

FORMATIONS • ANIMATIONS  
• ATELIERS • BALADES  
• CONFÉRENCES



ENVIRONNEMENT- SANTÉ



La Maison de la consommation et de l'environnement travaille depuis 40 ans à former et sensibiliser les acteurs bretons aux multiples enjeux de préservation de notre environnement. Le Pôle Environnement & Santé de la Mce vous présente son offre de services.

## DES FORMATIONS

Pour faire monter en compétences une équipe ou des bénévoles par exemple.

## DES ANIMATIONS

Des ateliers, des balades ou diverses activités pédagogiques, pour fabriquer, toucher, expérimenter sur le terrain de nouvelles pratiques.

Nous pouvons mener ces actions sur votre territoire, selon vos besoins. Ce catalogue n'est pas exhaustif.

N'hésitez pas à nous questionner pour plus de précisions.

## PERSONNES RESSOURCES

### Jacques Le Letty

chargé de mission santé-environnement & coordinateur du pôle

### Julien Chapelain

chargé de mission eau, jardin, arbres

## CONTACT

[environnement@mce-info.org](mailto:environnement@mce-info.org)

02 99 30 35 50

## FORMATIONS

- #1 QUALITÉ DE L'AIR EXTÉRIEUR
- #2 AGIR POUR LA QUALITÉ DE L'AIR CHEZ SOI / AU TRAVAIL
- #3 BRETAGNE / RENNES / VOTRE VILLE +4°C
- #4 EDUQUER À L'ARBRE
- #5 GESTION DES ESPACES VERTS PUBLICS
- #6 MALLE PÉDAGOGIQUE ENSEMBLE, JARDINONS AU NATUREL
- #7 JARDINER AVEC LE VIVANT
- #8 DÉMARRER ET/OU REPRENDRE UN JARDIN
- #9 EAU AU JARDIN, COMMENT L'ÉCONOMISER ?
- #10 ÉCONOMIES D'EAU

## CONFÉRENCE

- #23 ARBRES REMARQUABLES DE BRETAGNE OU D'ILLE ET VILAINE

## ANIMATIONS

- #11 DÉCOUVERTE DES ARBRES DU QUARTIER
- #12 FABRIQUE TON OUTIL POUR MESURER LES ARBRES
- #13 ARBRE, DIS MOI QUI TU ES ?
- #14 REMARQUONS LES ARBRES
- #15 ZÉRO POLLUTION (AIR INTÉRIEUR)
- #16 ZÉRO POLLUTION CHEZ SOI / AU TRAVAIL
- #17 AIR INTÉRIEUR : FABRIQUEZ VOTRE CAPTEUR
- #18 BALADE SENSIBLE
- #19 BALADE CLIMAT
- #20 ZÉRO POLLUTION (EXTÉRIEUR)
- #21 DÉCOUVRIR CE QU'EST UN JARDIN VIVANT
- #22 CRÉER DES AMÉNAGEMENTS POUR LES JARDINS

#1

FORMATION

## QUALITÉ DE L'AIR EXTÉRIEUR

- La pollution de l'air extérieur nous impacte tous mais reste pourtant peu ou mal connue
- Quels sont les polluants mesurés ? Comment se fait la mesure sur le terrain ? Quelle source est plus impactante par rapport aux autres ? Que pouvons-nous faire pour faire baisser cette pollution ? Une formation pour en savoir plus sur ce sujet de la qualité de l'air extérieur.

### CONTENU

- La réglementation (européenne / française), les seuils OMS et les outils de planification (PCAET, PAQA, PPA, ZFE)
- Les polluants et la mesure réglementaire
- Les secteurs émetteurs et les enjeux de santé liés à la pollution de l'air
- Décryptage du jeu d'acteurs (Etat, collectivités, entreprises, citoyens)
- Les actions possibles pour réduire les émissions, sensibiliser et mobiliser les acteurs.

### NOS OUTILS

- photo-langage sur qualité de l'air extérieur • micro-capteurs de particules fines • tube passif NO2



#### PUBLIC

Professionnels de l'aménagement du territoire, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



#### DURÉE

1 JOURNÉE



#### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



#### LIEU

Mce ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 800€  
(hors déplacement)

#2

## FORMATION

# AGIR POUR LA QUALITÉ DE L'AIR CHEZ SOI / AU TRAVAIL

Alors que nous passons environ 80% de notre temps dans des environnements clos, le sujet de la qualité de l'air est déterminant pour notre santé. La Mce travaille depuis plusieurs années à former et sensibiliser les acteurs à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur.

## CONTENU

- La réglementation (européenne / française), les seuils OMS
- Les polluants (tabac, radon, COV, poussières...) et l'enjeu de renouvellement de l'air
- L'impact sanitaire lié à la pollution de l'air intérieur
- Décryptage d'usages et produits du quotidien qui polluent l'air intérieur
- Les actions possibles pour réduire les polluants, sensibiliser et mobiliser les acteurs.

## NOS OUTILS

• enrouleurs *Habitat & santé* • photo-langage sur la qualité de l'air intérieur • capteur de CO2 • dosimètre radon



### PUBLIC

Acteurs de l'habitat, de la santé ou du nettoyage, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



### DURÉE

1 JOURNÉE



### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



### LIEU

Mce ou autre lieu



### TARIF

A partir de 800€  
(hors déplacement)

#3

## FORMATION

# BRETAGNE / RENNES / VOTRE VILLE +4°C

### CLIMAT, ADAPTATION, ÎLOT DE CHALEUR ET DE FRAÎCHEUR

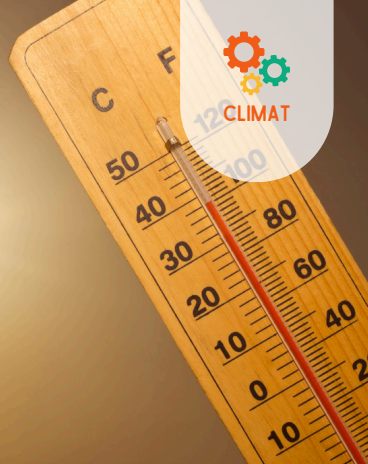
Le changement climatique est de plus en plus visible sur nos territoires : sécheresses, inondations, canicules. Pour aider au passage à l'action, il faut comprendre les effets et ce qui est projeté dans les années à venir. La formation abordera l'atténuation et l'adaptation, à votre échelle.

## CONTENU

- Les scénarios et chiffres du changement climatique de notre territoire
- Les effets identifiés (sécheresse, incendie, eau, mer, vivant, ...)
- Les solutions d'atténuation et d'adaptation au changement climatique
- Etude de cas pratiques de mobilisation d'acteurs, d'atténuation et d'adaptation en Bretagne.

### NOS OUTILS

• Thermomètre thermique laser • photo-langage *Mission adaptation* • affiches, dépliants et enrouleurs *Ilot de chaleur, Ilot de fraîcheur, Inconfort d'été*



#### PUBLIC

Professionnels de l'aménagement, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



#### DURÉE

1 JOURNÉE



#### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



#### LIEU

Mce ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 800€  
(hors déplacement)

#4

FORMATION

## EDUQUER À L'ARBRE

Cette formation vise à expérimenter les différentes approches pédagogiques de découverte de l'arbre et de la forêt.

La Mce s'appuie sur la malle pédagogique *Remarquons les arbres* et ses différentes activités, afin de permettre aux animateurs de se projeter et d'imaginer les possibles dans sa propre pratique.

### CONTENU

Introduction aux enjeux de l'arbre et de l'arbre remarquable en Bretagne.

Présentation d'outils pédagogiques et de leurs objectifs pédagogiques en salle et sur le terrain :

- (re)découverte de l'arbre sensorielle (usage de miroirs, bandeaux, toucher...),
- composition de la litière, observation des petites bêtes et de leur rôle,
- fonctionnement de l'arbre,
- cycle de l'arbre...

### NOS OUTILS

• malle pédagogique *Remarquons les arbres* • expositions *Arbres remarquables en Bretagne, Des arbres et des gens en Ille-et-Vilaine* • ouvrages sur les arbres



#### PUBLIC

Animateurs, bénévoles associatifs, agents/élus de collectivités, centre sociaux, de loisirs, socio-culturels, culturels, médiathèques/ bibliothèques, maisons de quartier, MJC...



#### DURÉE

**1 JOURNÉE**



#### FORMATEUR

**MCE ou autre association partenaire**



#### LIEU

A définir, lieu disposant d'un espace boisé à privilégier



#### TARIF

A partir de 840€  
(hors déplacement)

#5

FORMATION

## GESTION DES ESPACES VERTS PUBLICS

### JEU COLLABORATIF PLAN ECO JARDIN

Apprendre et se former de manière ludique, c'est ce que vous propose la Mce grâce au jeu Plan Eco Jardin\*. Il permet d'aider les professionnels à se mettre en action en abordant les différentes pratiques de gestion écologique des espaces verts.

### CONTENU

Dans ce jeu collaboratif, vous incarnez une équipe en charge de la gestion des espaces verts d'un établissement public. Vous devrez échanger entre vous et choisir des actions à mettre en place pour gérer ces espaces de manière plus écologique, en fonction des saisons. Divers domaines sont abordés :

- L'eau
- Le sol
- La faune et la flore
- Le mobilier, le matériel et les engins
- La planification et la formation des agents
- La communication envers les habitants
- Vous devrez également gérer les notions de temps, de budget et d'acceptation du public.

\*Jeu développé par le Ministère de la Transition écologique, le SGAR Occitanie et l'association Plante & Cité.

### NOS OUTILS

- Module *Imaginer et concevoir son jardin de la malle Ensemble, jardinons au naturel* • jardifiches • ouvrages.



ESPACES  
VERTS



#### PUBLIC

Élus et agents de collectivités, professionnels de l'aménagement et du paysage, étudiants



#### DURÉE

2H



#### FORMATEUR

MCE



#### LIEU

MCE ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 500€  
(hors déplacement)

#6

## FORMATION

# MALLE PÉDAGOGIQUE ENSEMBLE, JARDINONS AU NATUREL

La Mce vous invite à découvrir la malle pédagogique *Ensemble, jardinons au naturel* afin de vous approprier l'outil. Cette formation vous apportera des clés d'animation et vous permettra d'expérimenter les activités pédagogiques proposées.

## CONTENU

- Module *Biodiversité au jardin* : les auxiliaires du jardin, leur rôle, habitat et régime alimentaire, cycle de vie, les plantes sauvages des jardins...
- Module *Sol vivant* : fonctionnement et composition du sol, compostage et paillage, les petites bêtes du sol et leur rôle
- Module *Imaginer et concevoir son jardin* : aménagement et entretien du jardin au naturel.

### OPTION 1

une demi-journée à la découverte des activités pédagogiques, expérimentation des outils.

### NOS OUTILS

- malle pédagogique jardins • expositions sur les jardins • livres sur les jardins



### PUBLIC

Animateurs, bénévoles associatifs, agents/élus de collectivités, centre sociaux, de loisirs, socio-culturels, culturels, médiathèques/bibliothèques, maisons de quartier, MJC...



### DURÉE

**1 JOURNÉE**  
**OU 1/2 JOURNÉE**



### FORMATEUR

**MCE ou autre association partenaire**



### LIEU

MCE ou autre lieu



### TARIF

**OPTION 1** • A partir de 405€  
**OPTION 2** • A partir de 905€  
(hors déplacement)

### OPTION 2

une journée de formation sur le jardin au naturel (apports théoriques et nouvelles connaissances pouvant être adaptés en fonction des besoins), à la découverte des activités pédagogiques en expérimentant les outils et conseils/échanges sur les animations possibles au sein de votre structure.

#7

FORMATION

## JARDINER AVEC LE VIVANT

Vous souhaitez comprendre la notion de jardinage au naturel

- découvrir la vie au jardin,
- changer de regard sur la flore sauvage,
- connaître son environnement : sol, climat,
- comprendre le compostage et de paillage
- réfléchir sur l'aménagement et l'entretien d'un jardin au naturel ?

Cette formation abordera tous ces points.

### CONTENU

- Qu'est-ce qu'un jardin vivant ?
- A la découverte de la vie au jardin, de la diversité des habitats, du rôle des auxiliaires au jardin : pollinisateurs, décomposeurs, prédateurs, quelles sont les plantes qui nous environnent, est-il possible de composer avec elles ?
- Découvrir les caractéristiques du sol, ses habitants et leur rôle
- Comment créer, entretenir et utiliser son compost
- Quelle est l'utilité d'un paillage et sous quelles formes les trouve-t-on ?
- Réfléchir sur l'aménagement et l'entretien d'un jardin au naturel, comment respecter le vivant et accueillir la biodiversité.

#### NOS OUTILS

- malle pédagogique jardins • expositions sur les jardins • livres sur les jardins



#### PUBLIC

Grand public, jeune public, jardiniers amateurs, création d'un jardin partagé, nouveaux habitants, ...



#### DURÉE

1 JOURNÉE  
OU 1/2 JOURNÉE



#### FORMATEUR

**Julien Chapelain**  
chargé de mission eau,  
jardin, arbres



#### LIEU

Mce ou autre lieu dans  
les communes d'Ille et  
Vilaine



#### TARIF

1/2 journée, à partir de 690€  
1 journée, à partir de 905€  
(hors déplacement)

Cette formation peut prendre plusieurs aspects : intervention auprès d'un public avec un ou plusieurs modules de la malle *Ensemble jardinons au naturel* et diverses activités et jeux, en fonction des objectifs de l'animation ou intervention et animation directement au jardin

#8

FORMATION

## DÉMARRER ET/OU REPRENDRE UN JARDIN

La Mce vous propose cette formation pour :

- connaître l'environnement de son jardin : climat, sol, exposition...
- concevoir un plan de jardin : quel élément à quel endroit,
- partir (ou repartir) sur de bonnes bases : sol, flore, aménagement, ...
- accompagner la création ou la reprise d'un jardin.

### CONTENU

Un jardin c'est un espace pour cultiver son potager, des repas entre amis, des jeux pour enfants, bouquiner ou contempler la vie.

- Comment faire en sorte qu'il ne devienne pas la corvée du weekend mais au contraire qu'il soit beau, bon et agréable
- Comment aménager judicieusement pour un jardin sans pesticides, sans déchets verts et accueillant pour la vie pour rétablir les équilibres naturels et se reconnecter à la nature
- Quel choix d'aménagement, de végétaux ? Comment créer un potager ? Comment éviter le désherbage ?

#### NOS OUTILS

- malle pédagogique jardins • expositions sur les jardins • livres sur les jardins



### BIEN DÉMARRER EN QUELQUES GESTES SIMPLES



#### PUBLIC

Grand public, jardiniers amateurs, création d'un jardin partagé, nouveaux habitants...



#### DURÉE

1/2 JOURNÉE  
À 1 JOURNÉE



#### FORMATEUR

**Julien Chapelain**

chargé de mission eau,  
jardin, arbres



#### LIEU

Mce ou autre lieu dans  
les communes d'Ille et  
Vilaine



#### TARIF

A partir de 875€  
(hors déplacement)

#9

## FORMATION

# EAU AU JARDIN, COMMENT L'ÉCONOMISER ?

- Sensibiliser à la gestion de l'eau au jardin
- Former à l'installation d'un récupérateur d'eau de pluie.

## CONTENU

- Découverte du jardinage au naturel ; vie du sol ; préservation de l'eau ; diversité du paillage
- Installation d'un récupérateur d'eau de pluie
- Fabrication d'oyas
- Fabrication de paillage à partir de branchage.

### EN SAVOIR PLUS

La Mce a initié, il y a plus de 20 ans, son travail sur le jardinage au naturel. La Mce dispose d'un espace jardin dans ces locaux et des ateliers grand public sont donnés tous les mardis midi sur ce thème depuis 9 ans.

### AUTRES PROPOSITIONS

Formation *Jardiner avec le vivant*

Animation *Créer des aménagements pour les jardins*

### NOS OUTILS

- malle pédagogique jardins • expositions sur les jardins • livres sur les jardins



### PUBLIC

Grand public, jardiniers amateurs, jardin partagé, nouveaux habitants...



### DURÉE

1/2 JOURNÉE



### FORMATEUR

**Julien Chapelain**

chargé de mission eau, jardin, arbres



### LIEU

Mce ou autre lieu dans les communes d'Ille et Vilaine



### TARIF

A partir de 565€  
(hors déplacement)

#10

FORMATION

## ÉCONOMIES D'EAU

- Sensibiliser aux économies d'eau
- Apprendre à sensibiliser aux économies d'eau son propre public.

### CONTENU

- Le grand cycle de l'eau : d'où provient l'eau et quelles sont les principales sources de pollution de l'eau ?
- Le petit cycle de l'eau domestique : de son prélèvement à son rejet dans le milieu naturel.

Sessions d'ateliers :

- Comprendre sa facture
- Gestes et matériels hydro-économes.



#### PUBLIC

Animateurs, bénévoles associatifs, agents/élus de collectivités, centre sociaux, de loisirs, socio-culturels, culturels, médiathèques/ bibliothèques, maisons de quartier, MJC...



#### DURÉE

1 JOURNÉE



#### FORMATEURS

##### MCE et les partenaires :

Eau & rivières de Bretagne, Alec Pays de Rennes, Collectivité et Spl Eau du bassin rennais



#### LIEU

Mce ou autre lieu dans les communes du bassin rennais



#### TARIF

A partir de 3 160€  
(hors déplacement)



ARBRE

#11

ANIMATION

## DÉCOUVERTE DES ARBRES DU QUARTIER



### PUBLIC

Grand public et jeune public



### DURÉE

2H00

+ 2H00 repérage sur le terrain en amont



### ANIMATEUR

**Julien Chapelain**

chargé de mission eau,  
jardin, arbres



### LIEU

Dans les communes  
d'Ille-et-Vilaine



### TARIF

A partir de 430€  
(hors déplacement)

- Vous voulez découvrir le patrimoine arboré de votre quartier et son histoire ?
- Vous voulez apprendre à identifier et classer les arbres ? En ville ou en campagne.

La Mce réalise cette animation selon vos besoins.

## CONTENU

- Quels sont ces êtres qui peuplent le quartier et qui nous apportent ombre et fraîcheur au cœur de l'été ?
- Quelles sont ces formes qui embellissent notre quotidien ?
- Sous la forme d'une balade, partons à la recherche de ces géants et redécouvrons certains de leurs secrets
- Apprenons à les identifier : quelles espèces, d'où viennent-ils, quelles utilités de l'arbre, de ses fruits ou de son bois ?

### EN SAVOIR PLUS

La Mce a initié, il y a plus de 30 ans, un travail d'inventaire des arbres remarquables de Bretagne.

### AUTRES PROPOSITIONS

Formation *Eduquer à l'arbre*

Malle pédagogique *Eduquer à l'arbre*

Carte des arbres remarquables de Bretagne :  
<https://arbresremarquablesbretagne.gogocarto.fr/>

### NOS OUTILS

• malle pédagogique *Remarquons les arbres* • expositions *Arbres remarquables en Bretagne*, *Des arbres et des gens en Ille-et-Vilaine* • ouvrages



ARBRE

#12

ANIMATION

## FABRIQUE TON OUTIL POUR MESURER LES ARBRES

### A LA RACINE... DES ARBRES ET DU NUMÉRIQUE



**PUBLIC**

Habitants



**DURÉE**

**1H30 À 2H00**

+ 2H00 repérage



**ANIMATEUR**

MCE



**LIEU**

À définir



**TARIF**

A partir de 700€

• matériel compris  
(hors déplacement)

- Découvrir sur le terrain le patrimoine arboré du quartier et son histoire
- Découvrir l'inventaire des arbres remarquables en Bretagne
- Apprendre à reconnaître et mesurer un arbre
- Impliquer activement les habitants dans la connaissance et la valorisation du patrimoine naturel local, via les outils de l'internet citoyen et de la fabrication numérique (carte participative, découpe laser).

### CONTENU

- Qu'est-ce qu'un arbre remarquable, comment on les catégorise et comment fonctionne l'inventaire des arbres remarquables en Bretagne ?
- Comment on mesure un arbre ?
- Fabrication d'une croix de bûcheron en découpe laser : sur place si la structure est équipée ou découverte de l'outil via vidéo
- Assemblage d'une croix de bûcheron pour chaque participant
- Sortie extérieure à la découverte des arbres du quartier : quelles essences, origines/utilités, historique du quartier...
- Mesure des arbres avec leur croix de bûcheron.

### NOS OUTILS

• malle pédagogique *Éduquer à l'arbre* • expositions *Arbres remarquables en Bretagne*, *Des arbres et des gens en Ille-et-Vialine* • ouvrages



ARBRE

#13

ANIMATION

## ARBRE, DIS MOI QUI TU ES ?

### CRÉER UNE CARTE D'IDENTITÉ POUR UN ARBRE



#### PUBLIC

A partir de 8 ans



#### DURÉE

2H00

+ 2H00 DE REPÉRAGE



#### ANIMATEUR

MCE



#### LIEU

A DÉFINIR



#### TARIF

A partir de 430€  
(hors déplacement)

### CONTENU

- Quel est cet arbre qui occupe mon terrain ? Pourquoi les arbres sont-ils situés le long de ce chemin ?
- A travers des outils simples d'appréhension (croix du bûcheron, clé de détermination), partons à la découverte du patrimoine arboré sur la commune
- La lecture paysagère permettra de (re)-découvrir le lieu et son évolution dans le temps
- Comment différencier un arbre remarquable d'un bel arbre ?
- Pourquoi enquêter un arbre ? Apprendre à compléter une «fiche identité» d'un arbre dans le but de participer à un inventaire.

### NOS OUTILS

• malle pédagogique *Remarquons les arbres* • expositions *Arbres remarquables en Bretagne*, *Des arbres et des gens en Ille-et-Vilaine* • ouvrages



ARBRE

#14

ANIMATION

## REMARQUONS LES ARBRES



### PUBLIC

Grand public, jeune public



### DURÉE

A adapter en fonction des besoins



### ANIMATEUR

MCE ou autre  
association partenaire



### LIEU

Mce ou autre lieu dans  
les communes d'Ille-et-  
Vilaine



### TARIF

A partir de 490€  
(hors déplacement)

(RE)DÉCOUVRIR L'ARBRE ET  
COMPRENDRE SON RÔLE DANS  
L'ÉCOSYSTÈME ET AVEC L'HUMAIN.

### CONTENU

(Re)-découverte de l'arbre sensorielle (usage de miroirs, bandeaux, toucher...), composition de la litière, observation des petites bêtes et de leur rôle, fonctionnement de l'arbre, cycle de l'arbre...

### NOS OUTILS

- malle pédagogique *Ensemble jardinons au naturel*
- expositions sur les jardins
- ouvrages



## ZÉRO POLLUTION (AIR INTÉRIEUR)

### ATELIER SUR LA POLLUTION DE L'AIR CHEZ SOI / AU BUREAU



#### PUBLIC

Habitants, professionnels de l'aménagement du territoire, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



#### DURÉE

1H30



#### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



#### LIEU

MCE ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 500€  
(hors déplacement)

### CONTENU

- Trouver les polluants de l'air chez soi / au bureau (maquette)
- L'indicateur de renouvellement d'air : le CO<sub>2</sub>
- Bonnes pratiques (individuelles & collectives) pour réduire la pollution de l'air chez soi / au bureau
- Echanges sur le sujet de l'air intérieur.

### NOS OUTILS

- capteur CO<sub>2</sub>
- dosimètre radon
- enrouleurs *Habitat & santé*
- photolangage sur la qualité de l'air intérieur.



## ZÉRO POLLUTION CHEZ SOI / AU TRAVAIL

### ATELIER SUR LA SANTÉ CHEZ SOI / AU BUREAU



#### PUBLIC

Habitants, professionnels de l'aménagement du territoire, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



#### DURÉE

1H30



#### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



#### LIEU

MCE ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 500€  
(hors déplacement)

Chez soi comme au travail, notre quotidien nous confronte à différents polluants, via ce que nous mangeons, ce que nous respirons. Cet atelier vise à la fois à être en capacité d'identifier les sources de pollution (à l'aide d'une maquette de logement), mais aussi à présenter les solutions alternatives pour réduire notre exposition.

### CONTENU

- Introduction aux liens entre environnement et santé
- Jeu d'identification des sources de pollution via la maquette de logement ;
- Partage de bonnes pratiques individuelles pour réduire son exposition aux polluants
- Échanges entre les participants.

#### NOS OUTILS

- capteur CO2 • dosimètre radon • enrouleurs *Habitat & santé* • photolangage sur la qualité de l'air intérieur.



ENVIRONNEMENT  
SANTÉ

#17

ATELIER

## AIR INTÉRIEUR : FABRIQUEZ VOTRE CAPTEUR



### PUBLIC

Agents, professionnels de santé, élus, grand public...



### DURÉE

2H00



### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**

chargé de mission  
Santé-environnement



### LIEU

MCE ou autre lieu



### TARIF

A partir de 800€

• hors coût matériel électronique  
(hors déplacement)

Alors que nous passons environ 80% de notre temps dans des environnements clos, le sujet de la qualité de l'air est déterminant pour notre santé. Pour sensibiliser le grand public au bon renouvellement de l'air, la Mce a développé une animation qui passe par la fabrication du capteur de CO2.

## CONTENU

Introduction aux questions d'air intérieur et du renouvellement de l'air intérieur (sources, polluants, impact santé).

- Rappel des bonnes pratiques pour avoir une bonne qualité de l'air chez soi
- Fabrication de son capteur de CO2 «do it yourself»
- Echanges et débat avec les participants. Mise à disposition de dépliants sur les questions de qualité de l'air intérieur (dépliant de l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur).

### NOS OUTILS

• micro-capteurs de particules fines • tube passif NO2



ENVIRONNEMENT  
SANTÉ

#18

ANIMATION

## BALADE SENSIBLE



### PUBLIC

Élus, aménageurs,  
enseignants, étudiants,  
grand public...



### DURÉE

2H00



### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



### LIEU

MCE ou autre lieu



### TARIF

A partir de 700€  
(hors déplacement)

Saviez-vous que notre façon de construire nos villes est un déterminant dans la santé des habitants ? La Balade sensible vise à souligner les points forts (calme, fraîcheur estivale, mobilités actives,...) et les points faibles (bruit, pollution de l'air) des aménagements pour la santé des habitants, en positivant sur la faisabilité des actions, afin d'avoir des aménagements plus favorables à notre santé.

Le format de la balade en extérieur permet d'avoir une relation simple et un débat (modéré si besoin).

Cette action est une déclinaison pédagogique / ludique de l'expérience menée en Occitanie.

<https://www.occitanie.prse.fr/balade-sensible-methodologie-et-exemple-cas-de-a228.html>

## CONTENU

- Introduction aux enjeux d'urbanisme favorable à la santé
- Déambulation pour découvrir les bonnes pratiques d'urbanisme favorable à la santé : végétalisation, casquette solaire, isolation extérieure, couleurs de matériaux, gestion douce des eaux pluviales...
- Evaluation de bien-être, par les sens, lors de points d'arrêt. Echanges et débat avec les participants
- Mise à disposition de dépliants sur les questions d'urbanisme favorable à la santé.

### NOS ANIMATIONS

- Balade Climat

### NOS OUTILS

- photolangage sur la qualité de l'air • affiches, dépliants et enrouleurs llot de chaleur, llot de fraîcheur, Inconfort d'été

## BALADE CLIMAT



### PUBLIC

Élus, aménageurs, enseignants, étudiants, grand public...



### DURÉE 2H00



### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



### LIEU

MCE ou autre lieu



### TARIF

A partir de 700€  
(hors déplacement)

Le changement climatique est à l'œuvre sur nos territoires. En plus d'avoir un impératif de réduction des émissions, nous devons aussi adapter nos territoires. Tous les acteurs et secteurs d'activités sont concernés. *La balade climat* vise à rappeler la nécessité d'engager cette adaptation, en positivant sur la faisabilité des actions. Le format de la balade en extérieur permet d'avoir une relation simple et un débat (modéré si besoin).

## CONTENU

Introduction aux enjeux de changement climatique sur le territoire concerné.

- Déambulation pour découvrir les bonnes pratiques d'adaptation au changement climatique (végétalisation, casquette solaire, isolation extérieure, couleurs des matériaux, gestion douce des eaux pluviales...)
- Mesures des températures du sol
- Echanges et débat avec les participants
- Mise à disposition de dépliants sur les enjeux climatiques et les solutions techniques d'adaptation.

### NOS ANIMATIONS

• *Balade sensible* • *urbanisme favorable à la santé*

### NOS OUTILS

• photolangage sur la qualité de l'air • affiches, dépliants et enrouleurs llot de chaleur, *llot de fraîcheur*, *Inconfort d'été*

La Mce a développé la *Balade climat* sur le territoire du Val d'Ille-Aubigné (avec l'appui du climatologue Vincent Dubreuil, co-président du Haut Conseil Breton pour le Climat). Il en a aussi été réalisé à Rennes, à la demande d'associations.



## ZÉRO POLLUTION (EXTÉRIEUR)

### BALADE DE MESURE DE LA POLLUTION DE L'AIR (EXTÉRIEUR)



#### PUBLIC

Habitants, professionnels de l'aménagement du territoire, agents de collectivités, médiateurs, bénévoles associatifs



#### DURÉE

1H30



#### ANIMATEUR

**Jacques LE LETTY**  
chargé de mission  
Santé-environnement



#### LIEU

MCE ou autre lieu



#### TARIF

A partir de 550€  
(hors déplacement)

- Cerner les enjeux relatifs à la qualité de l'air (extérieur)
- Réaliser des mesures de particules fines
- Connaître les bonnes pratiques.

### CONTENU

- Rappels sur les différents polluants de l'air extérieur (oxydes d'azote, particules fines, pesticides, ammoniac...)
- Les sources d'émissions (transport, chauffage, agriculture...) et leurs contributions respectives sur le territoire concerné
- Déambulation à la recherche des sources émettrices de particules fines, dans son quartier, avec nos micro-capteurs de mesure
- Bonnes pratiques (individuelles & collectives) pour réduire la pollution de l'air extérieur et réglementation (Plan de protection de l'atmosphère, interdiction de brûlage)
- Échanges sur le sujet de l'air extérieur.

### NOS OUTILS

- micro-capteurs de particules fines • tube passif NO2



JARDIN

#21

ANIMATION

## DÉCOUVRIR CE QU'EST UN JARDIN VIVANT



### PUBLIC

Grand public, jeune public, jardiniers amateurs, création d'un jardin partagé, nouveaux habitants...



### DURÉE

A adapter en fonction des besoins



### ANIMATEUR

MCE



### LIEU

Mce ou autre lieu dans les communes d'Ille-et-Vilaine



### TARIF

A partir de 395€  
(hors déplacement)

## APPRENDRE EN S'AMUSANT À TRAVERS LA PRATIQUE DE JEUX PÉDAGOGIQUES

- Découvrir le monde vivant dans nos jardins
- Changer de regard sur la flore sauvage
- Découvrir le fonctionnement des sols (composition, petites bêtes)
- Comprendre la notion de compostage et de paillage
- Réfléchir sur l'aménagement et l'entretien d'un jardin au naturel.

## CONTENU

- Animation avec un ensemble de jeux et d'activités pédagogiques de la malle *Ensemble, jardinons au naturel*, en fonction des objectifs de l'animation
- A la découverte des auxiliaires du jardin (habitats, régimes alimentaires, rôles, cycles de vie) et de la flore sauvage
- Découvrir les caractéristiques du sol, ses habitants et leurs rôles
- Comment créer, entretenir et utiliser son compost ?
- Quelle est l'utilité d'un paillage et sous quelles formes les trouve-t-on ?
- Réflexion sur l'aménagement et l'entretien d'un jardin au naturel ; comment respecter le vivant et accueillir la biodiversité.

### NOS OUTILS

- malle pédagogique *Ensemble jardinons au naturel*
- expositions sur les jardins
- ouvrages

## CRÉER DES AMÉNAGEMENTS POUR LES JARDINS

### DE LA SPIRALE À INSECTES AU JARDIN EN TROU DE SERRURE EN PASSANT PAR LA MARE



#### PUBLIC

Grand public, jeune public



#### DURÉE

A adapter en fonction des besoins



#### ANIMATEUR

MCE



#### LIEU

A définir, lieu disposant d'un espace à aménager



#### TARIF

A partir de 930€  
(hors déplacement)

### CONTENU

La structuration du jardin via des aménagements permet de donner une dynamique dans les jardins et d'identifier plus facilement les zones.

Ce type d'aménagement se fait en plusieurs étapes :

- réflexion sur le projet : dimensionnement, cotation, matériaux, forces-vives
- réalisation de l'aménagement
- mise en culture

Exemple d'aménagement collectif : jardin en trou de serrure, spirale végétale, bassin, mare, plessage et tressage.

#### NOS OUTILS

- malle pédagogique *Ensemble jardinons au naturel*
- expositions sur les jardins
- ouvrages



ARBRE

#23

CONFÉRENCE

## ARBRES REMARQUABLES DE BRETAGNE OU D'ILLE ET VILAINE



**PUBLIC**

Grand public



**DURÉE**

2H00



**ANIMATEUR**

MCE



**LIEU**

A définir, lieu disposant d'un espace à aménager



**TARIF**

A partir de 430€  
(hors déplacement)

Comprendre la démarche des arbres remarquables.

Valoriser le patrimoine arboré.

### CONTENU

- Présentation de la démarche arbres remarquables
- Un patrimoine fragile à protéger
- Cas concrets d'atteinte à ce patrimoine et de préservation des arbres remarquables.



## **La Mce, association unique en France et basée à Rennes**

rassemble 29 associations ayant toutes des actions sur Rennes, voire le département d'Ille-et-Vilaine.

Elle est ainsi à la fois fortement ancrée sur le bassin rennais mais également présente à l'échelle régionale, via des projets inter-associatifs et par sa mission de Centre technique régional de la consommation.

A la fois lieu vitrine, lieu de ressources, lieu de vie et lieu de dialogue et d'action,

la Mce développe ainsi des missions autour de 3 axes complémentaires :

- l'information et la sensibilisation du grand public et des professionnels au moyen de permanences, conférences, ateliers, animations, interventions à la carte, expositions, publications, soutien technique et via son centre de ressources et de documentation,
- l'action collective à travers des projets inter-associatifs,
- le service aux associations adhérentes (mutualisation de moyens, valorisation des actions, appui technique...).



**MAISON DE LA CONSOMMATION  
ET DE L'ENVIRONNEMENT**

48 bd Magenta • 35000 Rennes

02 99 30 35 50

[www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

FORMATIONS • ANIMATIONS  
• ATELIERS • BALADES  
• CONFÉRENCES



# ENVIRONNEMENT- SANTÉ

octobre 2024

