

EN BONNE
SANTÉ
CHEZ MOI

D'OÙ VIENT LA POLLUTION DE L'AIR?

pollution
CHIMIQUE

pollution
NATURELLE

humidité
et
moisissures

meubles,
murs et
sols

insecticides

acariens

chauffage
non
entretenu

produits
ménagers

ventilation
défectueuse

peinture

produits de
bricolage

pollens

tabac

poussières

pollution
routière

mauvais
USAGES

radon

EN BONNE
SANTÉ
CHEZ MOI

POURQUOI AGIR POUR L'AIR ?

pour
**NOTRE
SANTÉ**

➤ système
respiratoire,
cerveau,
coeur, système
reproducteur...
des plus petits
aux plus âgés.

pour
LE COÛT

L'ANSES évalue
le coût socio-
économique de
la pollution de
l'air intérieur à ...

19
milliards
d'euros/an

➤ au
travail

➤ Partout,
**TOUT
LE TEMPS**

➤ dans
les
lieux de
santé

➤ dans
les lieux
ouverts au
public

➤ ...et
chez soi
aussi !

➤ c'est un
**DÉFI
COLLECTIF**

EN BONNE
SANTÉ
CHEZ MOI

QUELLES SONT LES BONNES PRATIQUES ?

AÉRER

Aérez
10min
par jour

été
comme
hiver

Renouvelez
l'air

Entretenez
vos
appareils

Nettoyez
les
aérations

Enlevez
les
poussières

Utilisez
des produits
simples...

Savon noir,
vinaigre blanc,
bicarbonate
de soude...

Evitez les
parfums
d'ambiance,

l'encens
et les
sprays

CHANGER de produits

Privilégiez
les produits
avec la note
[A+]