

Programme

bouger
dans Rennes
et sa métropole

Betton



Gratuit

'Circulez, y'a tout à Voir.

L'Hermitage



Cesson-Sévigné

La fête
du vélo et de la marche

Bruz



Samedi 25 mai
Mail François Mitterrand
de 10 h à 18 h

• Ateliers • Parcours • Animations



La ville de Rennes et ses partenaires associatifs vous invitent à une journée festive pour découvrir et tester de nouvelles manières de se déplacer dans la métropole, à pied et à vélo.

Sensibilisation, balades guidées, information, fabrication, tests... Il y en aura pour tous les goûts !

Rendez-vous sur le Mail François Mitterrand, à Rennes entre 10 h et 18 h.
De nombreuses animations gratuites vous seront proposées.

Vezein-le-Coquet



Tous 'au mail...

Pont-Péan

Pacé



POUR PLUS
D'INFORMATIONS

RDV sur :



Cette année, l'événement s'ouvre aux communes de la métropole avec une **grande convergence à pied et à vélo** jusqu'à Rennes.

Sur des parcours encadrés par les bénévoles des associations locales, les marcheurs et cyclistes de 16 communes rejoindront l'événement rennais sur le Mail François Mitterrand, à 15h.

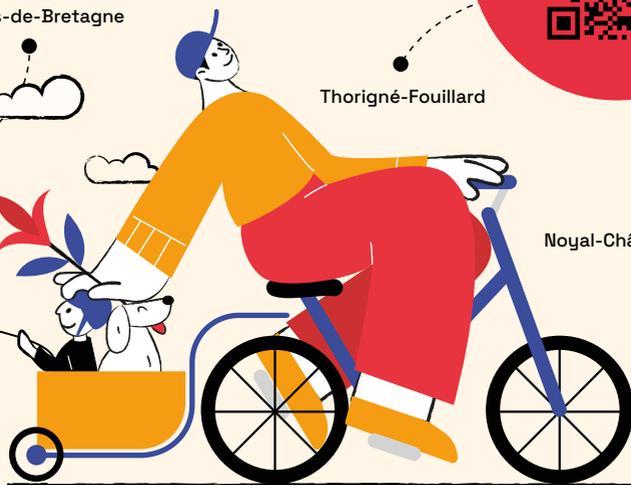
Chartres-de-Bretagne

Thorigné-Fouillard

Noyal-Châtillon-sur-Seiche

Montgermont

Le Rheu





Ici et ailleurs



Acigné Animations mobilités douces

Samedi 25 mai

10 h-12 h : repair café
14 h-16 h : randonnée nature
avec l'association la musaraigne
18 h : projection du film Wajda
au cinéma Le Foyer.

Bruz Fête du vélo et des mobilités

Samedi 25 mai

Pour s'échauffer : challenge,
réparations, déco de vélos et
ciné débat. Le jour de la fête,
Place Pagnol, participez aux
balades, défilé fleuri en mu-
sique, course de lenteur...

Plus d'informations :
ville-bruz.fr

Chantepie Animations autour du vélo

Samedi 25 mai

10 h-12 h : animations sur le
circuit ludique à destination
des enfants, par le club des
cyclos
12 h-14 h : pique-nique sur le
parc et balade vers Rennes.

Laillé Chemin(s) faisons ! Semaine de la transition écologique

**Mercredi 22
et dimanche 26 mai**

22 mai matin : présence de
l'Agence Locale de l'Énergie
et du Climat sur le marché.

26 mai : temps fort festif avec
trail découverte, animations
familiales et concert.
Plus d'informations :
laille.fr/chemins-faisons

Mordelles Fête des Mobilités douces

Samedi 18 mai de 10 h à 16 h

Centre-ville réservé aux piétons,
vélos, trottinettes. Village des
mobilités avec information, ani-
mations, ateliers de réparation
et piste d'éducation routière.

Rennes Ciné-débat au cinéma Arvor

Vendredi 24 mai à 20 h 15

La Petite Rennes propose ce
film retraçant les aventures
à vélo de 5 femmes sur La
Poco Loco Dijon-Stuttgart.
En présence de Sophie
Gateau et Mathilda Buzaré.

Salon des mobilités douces au Roazhon Park

**Samedi 25
et dimanche 26 mai**

Venez découvrir les solutions
de demain pour une mobilité
plus propre. Rencontrez les
acteurs engagés dans cette
transition écologique.

Plus d'informations :
[business.staderennais.com/
salon-des-mobilites-douces](http://business.staderennais.com/salon-des-mobilites-douces)

Festival des histoires au Clair Détour (quartier Maurepas)

Vendredi 31 mai de 16 h à 23 h

Un temps festif pour toute
la famille dans l'agora du Clair
Détour, organisé par Com-
ptoir du Doc. Des animations
autour du vélo et une éton-
nante séance de cinéma
documentaire !

Plus d'informations :
comptoirdudoc.org

Saint-Gilles Fête du vélo

Samedi 25 mai - Matin

Rendez-vous à la Maison
des associations : animations,
repair café spécial vélo, bu-
vette, pique-nique et balade
vers Rennes.

Saint-Jacques- de-la-Lande Fête du vélo et de la marche

Samedi 25 mai - Matin

Animations conviviales autour
des mobilités douces au Jardin
de la Pilate. Atelier décora-
tion de vélos, vélo-smoothie,
concert, échanges d'infos et
pique-nique partagé !

Départs

Mail François Mitterrand - Rennes



Parcours guidés à vélo

Pour les grands

Des prairies dans la ville

1h 15

Le long du canal d'Ille-et-Rance, découvrez le passé industriel de Rennes (écluses, tanneries, batellerie), ainsi que cette grande coulée verte qui a bien failli disparaître dans les années 1960...

> Départs :

11h • 14h 30 • 16h 30

À la découverte de la Courrouze

1h 15

Bâtiments anciens réhabilités, nouveaux immeubles aux silhouettes étonnantes vous attendent dans cet éco-quartier en cours d'aménagement...

> Départs :

11h • 14h 30 • 16h 30

Du côté du Moulin du Comte

1h 15

Au fil des artères principales et dans les ruelles situées en cœur d'îlot, découvrez des sites insolites, ainsi que des édifices et des infrastructures hauts en couleur. Là aussi, les surprises seront au rendez-vous...

> Départs :

11h • 14h 30 • 16h 30



Pour les petits

Les enfants du Vélocipède

1h 15 • Parcours famille

Viens découvrir les différents visages de Rennes, au Nord et au Sud de la Vilaine : architectures audacieuses, bâtiments cachés, maisons curieuses n'auront plus de secret pour toi !

> Départ : 14h 45

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
Prêts de vélos sur place, pour toute la famille
(se munir d'une pièce d'identité)



Places limitées. Pour tous les parcours (sauf Marche en zigzag) : réservations et information au service billetterie de Destination Rennes : 1, rue de St Malo • T. +33(0)891 67 35 35 • www.billetterie-rennes.com



Parcours guidés à pied

Autour du Mail

 1h30

Du Théâtre de la Paillette, en passant par les Horizons, c'est un quartier aux portes de la ville médiévale et tourné vers la Bretagne qui vous sera conté : la muraille, l'Îlle et la Vilaine, la promenade plantée, l'architecture contemporaine, les projets d'aménagement...

> **Départs :**
14 h • 16 h

Le cœur historique

 1h30

Le cœur de Rennes est riche d'une grande diversité architecturale : fortifications médiévales, maisons à pans-de-bois, hôtels particuliers en pierre voisinent et sont présents le long des rues, des places sans oublier les quais de la Vilaine.

> **Départs :**
11 h • 15 h

Marche en zigzag avec Rayons d'action

En partant du Far-Est, à l'écart des grands axes, cheminez, à pas tranquille, jusqu'au Mail François Mitterrand sur environ 9 km. Vous découvrirez des corridors minéraux et végétaux, des espaces résidentiels ou ludiques et des petits coins cachés.

Prévoir pique-nique, boisson, nappe.

> **Départ :** rendez-vous à 11 h à la station de métro La Poterie, à l'arrêt du bus 62. **Arrivée à 15 h sur le Mail.**
Plus d'informations : contact@rayonsdaction.org



Et des animations pour tous

Vélos à plumes, spectacle familial, concert du groupe " Les chauves sourient ", parcours de draisennes, animation rollers avec le pôle glisse...

01

Animations festives

Des animations ludiques et instructives sur le vélo et la marche au quotidien : quizz, tombola, chamboule-tout, jeux et ateliers DIY pour petits et grands. Venez faire la fête avec **Rayons d'Action** !



'Sillon les stands et



02

Sensibilisation à l'éducation routière

Sur un circuit aménagé, participez à différentes épreuves avec **Roazhon Mobility** : reconnaissance de panneaux, réalisation d'un parcours jalonné... tout en vous amusant !
Pensez à apporter vos vélos et casques.



03

Mécanique ludique

Un premier pas amusant vers la mécanique cycle avec des animations proposées par l'association **La Petite Rennes**.



04

Dans la peau d'un conducteur de bus

Qu'est-ce qu'un angle mort ? Comment se comporter face à un bus qui tourne à gauche ou à droite ? Venez prendre la place d'un conducteur dans le bus de la Maison du Vélo Mobile avec **Kéolis**.

Informations pratiques



Parking vélo sécurisé à disposition sur le Mail. Réservations sur place ou sur cyclope.cool/stationnement



Petite restauration

enez ateliers

En plus des stands
des co-organisateur
de l'événement plusieurs autres
partenaires seront présents
pour vous informer : le groupe
Cyclo Camping International
(cyclotourisme / voyage à vélo),
le club Bretagne VTT,
La bonne assiette, les Rideuses
de Rennes...

07

Atelier upcycling et collecte

Imaginez et fabriquez
des boucles d'oreille,
bracelets ou porte-clé à partir
d'anciennes chambres à air avec
l'Équipière, ressourcerie sportive.
Et en plus, collecte de votre
ancien matériel de sport.
Détails sur les dons acceptés sur :
lequipiere35.com/nos-activites

05

Sur une seule roue !

L'association **Rennes Monostars** vous propose
des démonstrations
et des initiations gratuites
au monocycle. Venez apprendre
à rouler sur une roue
et découvrir les différentes
pratiques du monocycle.

06

Start'up locales du vélo

Venez rencontrer les jeunes entreprises locales
qui proposent des solutions innovantes en lien avec
le vélo : **TraajeT** (vêtements et équipements pour
le vélotaf), **Galian** (vélos cargo), **Belle en selle** (sacoques
vélo urbaines et féminines), **Baltee Mobility** (solution
de sécurité connectée), **Vélofasto** (vélos couchés),
Globe for you (remorques vélo pliables).



Poste premiers
secours



Mai à Vélo



Tout au long du mois de mai, Rennes Métropole vous propose de réaliser un maximum de trajets à vélo (enregistrés sur l'application Géovélo) et de rejoindre sa « communauté » afin de briller dans le classement national, mais surtout de vivre de bons moments à vélo.

POUR REJOINDRE
LA COMMUNAUTÉ RENNES
MÉTROPOLE DANS L'APPLICATION

C'est par ici :

