



## EXPOSITION

jusqu'au 2 juin

### Sortir, c'est le pied !

La marche, même avec une aide et pour des petites distances, est primordiale pour la santé, pour garder son indépendance et le lien social... A partir de témoignages d'ainés et de photographies, cette exposition interroge les représentations, pour encourager la mobilité des personnes qui ont besoin d'une canne ou d'un déambulateur. Et alors ainsi retrouver "de l'autonomie et de la liberté" !

Exposition visible à la Mce. Entrée libre aux horaires d'ouverture



## ÉVÉNEMENTS

22, 24 et 31 mai



### Fresque de la mobilité

Atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes avec Rayons d'Action à la Mce. Sur inscription

[www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)

Vendredi 12 mai



### Osez vos vacances à vélo

Forum annuel organisé avec La Bonne Assiette : expos, projections, rencontres... à Carrefour 18 à Rennes.

[www.bonneassiette.org](http://www.bonneassiette.org)

Mercredi 24 mai

### Place des droits

Forum jeune et infos sur le droit du travail, de la consommation, des étrangers, de la famille... avec la Mce, au 4bis à Rennes

[www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)



A partir du 31 mai

### Bienvenue en transition

Dernier temps fort pour découvrir les initiatives pour l'alimentation et la nature !

[www.bienvenueentransition.org](http://www.bienvenueentransition.org)



# ATELIERS • RENCONTRES • FORMATIONS

- Samedi 6**  
10h **Samedi'Bien : venez créer du lien** avec Au P'tit Grignoteur & Au P'tit Bricoleur, à Breizhicoop et Au P'tit Blosneur, 15 Avenue de Pologne à Rennes. + d'infos : [www.breizhicoop.fr](http://www.breizhicoop.fr)
- Samedi 6**  
14h - 18h **Fête du vélo et des mobilités douces à Bruz** : balades découverte, ateliers d'auto-réparation, et marquage Bicycode avec Rayons d'Action. Programme : [www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)
- Vendredi 12**  
14h30 - 16h **Playmobilité : un jeu d'enfants !** Atelier ludique et pédagogique avec Rayons d'Action et la Mce, à la Maison des Aînés et des Aidants, place du Colombier à Rennes. Gratuit, inscription : 02 23 62 21 45.
- Vendredi 12**  
17h30 - 23h **Osez vos vacances à vélo** : forum annuel organisé par la Bonne Assiette avec projections, expos, rencontres... à Carrefour 18, Av. d'Espagne à Rennes. Programme : [www.bonneassiette.org](http://www.bonneassiette.org)
- Samedi 13**  
9h - 13h **Marquage bicycode contre le vol de votre vélo**, sur la Place de l'église de Cesson-Sévigné, avec Rayons d'Action en partenariat avec la Maison du Vélo. + d'infos : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Samedi 13**  
10h - 12h **Autoréparation de vélo** : atelier avec Rayons d'Action à la Maison des associations de Chantepie, 4 rue de la Chalotais. + d'infos : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Samedi 13**  
9h - 12h **Jardinage au naturel et compost : fête de la nature** à Montgermont avec Vert le jardin, la LPO 35 et inauguration du jardin partagé aux Petits Prés. Infos : [www.ville-montgermont.fr](http://www.ville-montgermont.fr)
- Samedi 13**  
10h - 12h **Jardinage au naturel et compost** avec Mordelles en Transition et Vert le jardin pour valorisation des végétaux du jardin. [www.facebook.com/Mordelles.Transitions](http://www.facebook.com/Mordelles.Transitions)
- Samedi 13**  
15h - 17h **Les algues** : conférence avec la Société d'Horticulture 35, Campus Saint-Exupéry à Rennes (The Land). Entrée : 5 €, gratuit pour les adhérents. + d'infos : [www.horticulture35.fr](http://www.horticulture35.fr)
- Dimanche 14**  
9h - 16h **BioBlitz 2023** : Inventaire de la biodiversité sur le campus de Villejean avec le Gretia, en partenariat avec l'Université Rennes 2. <https://nouvelles.univ-rennes2.fr>
- Dimanche 14**  
10h - 12h **Jardinage au naturel et compost** avec GIEC de Saint Erblon et Vert le jardin, pour l'événement "tous au poulailler des communs", av Simone-Morand à St Erblon. Infos : [www.vertlejardin.fr](http://www.vertlejardin.fr)
- Dimanche 14**  
10h - 17h **Chem(in)s Faisons ! Semaine de la transition écologique et solidaire** à Laillé : découverte des techniques de jardinage au naturel avec Vert le jardin. Infos : [www.vertlejardin.fr](http://www.vertlejardin.fr)
- Dimanche 14**  
10h - 18h **Fête du jardinage et de l'agriculture** : 19ème édition de cet événement organisé par Eau & Rivières de Bretagne à Belle-Isle-en-Terre. Infos : [www.eau-et-rivieres.org](http://www.eau-et-rivieres.org)
- Mardi 16**  
18h30 - 21h30 **Introduction à l'habitat participatif – Module 1 : « Habiter en participatif »**, cycle organisé par Parasol35 et l'Epok à la Mce. 25€/session/personne. Infos : [www.parasol35.org](http://www.parasol35.org)
- Mercredi 17**  
14h - 16h **Mon jardin zéro déchet** : Atelier avec Vert le Jardin à l'Ecocentre La Taupinais à Rennes, 1h en salle et 1h de mise en pratique. Sur inscription : [www.vertlejardin.fr](http://www.vertlejardin.fr)
- Mercredi 17**  
14h - 18h **Marquage bicycode contre le vol de votre vélo**, avec Rayons d'Action à Thorigné-Fouillard, 13 Rue Sophie Germain, en partenariat avec la Maison du Vélo. + d'infos : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Lundi 22**  
14h30 **Café-Jardinier** avec la Société d'Horticulture 35, dans leur local : place Ch. Dullin à Rennes. Rencontre réservée aux membres. + d'infos : [www.horticulture35.fr](http://www.horticulture35.fr)
- Lundi 22**  
18h30 - 20h30 **Fresque de la mobilité** : atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes avec Rayons d'Action à la Mce. Sur inscription : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Mardi 23**  
18h30 - 21h30 **Introduction à l'habitat participatif – Module 2 : L'opération immobilière participative**, cycle organisé par Parasol35 et l'Epok à la Mce. 25€/session/personne. Infos : [www.parasol35.org](http://www.parasol35.org)
- Mercredi 24**  
9h - 17h **Place des droits** : toutes les infos sur le droit du travail, de la consommation, des étrangers, de la famille... avec la Mce, au 4bis à Rennes. Gratuit- infos : [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)
- Mercredi 24**  
18h30 - 20h30 **Fresque de la mobilité** : atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes avec Rayons d'Action à la Mce. Sur inscription : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Samedi 27**  
9h - 17h30 **Gestion de l'eau dans la maison** : 5ème journée du cycle d'échanges sur l'habitat écologique avec Empreinte à la Mce. Sur inscription : <https://empreinte.asso.fr/>

- Samedi 27**  
9h - 13h **Marquage bicycode contre le vol de votre vélo**, avec Rayons d'Action à Acigné à l'occasion du Forum des associations. + d'infos : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- Samedi 27**  
10h - 12h **Découverte de jardin en trou de serrure et atelier compostage** avec Vert le jardin et Mains Vertes Acignolaises, dans le cadre de la fête de la nature. Infos : [www.ville-acigne.fr](http://www.ville-acigne.fr)
- Mercredi 31**  
18h30 - 20h30 **Fresque de la mobilité** : atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes avec Rayons d'Action à la Mce. Sur inscription : [www.rayonsdaction.org](http://www.rayonsdaction.org)
- à partir du **mercredi 31**  
**Bienvenue en transition** : dernier temps fort pour découvrir les initiatives pour l'alimentation et la nature dans les communes de Rennes Métropole. Prrogramme : [www.bienvenueentransition.org](http://www.bienvenueentransition.org)



Agenda complet : [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

## SORTIES • VISITES

- Samedi 6**  
10h - 12h **Visite de jardin à Rennes** : atelier chez un habitant Route de Sainte-Foix avec Vert le Jardin, sur les solutions pour entretenir son jardin ! Sur inscription : [35@vertlejardin.fr](mailto:35@vertlejardin.fr)
- Samedi 6**  
14h - 16h **Visite de jardin à Rennes** : atelier chez un habitant Rue de Pâtis Tatin avec Vert le Jardin, sur les solutions pour entretenir son jardin ! Sur inscription : [35@vertlejardin.fr](mailto:35@vertlejardin.fr)
- Samedi 6**  
13h30 - 16h **La faune de l'estran** : sortie à Saint-Coulomb avec Bretagne-vivante Rance-Emeraude. Gratuit pour les adhérents, sinon 3€. Inscription : [rance-emeraude@bretagne-vivante.org](mailto:rance-emeraude@bretagne-vivante.org)
- Samedi 6**  
14h **Découverte d'arbres de diverses origines** : visite chez Serge à Betton avec la section "Arbres" de la Société d'horticulture 35, réservée aux adhérents. Sur inscription : [michele475@gmail.com](mailto:michele475@gmail.com)
- Dimanche 7**  
8h30 **Chants d'oiseaux sédentaires des landes** : sortie avec la LPO 35 aux Landes de Cojoux à Saint-Just. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Dimanche 7**  
9h - 12h **Champignons : sortie découverte à Josselin** avec la Société mycologique de Rennes. Inscription et renseignements : [societemycologiquederennes@gmail.com](mailto:societemycologiquederennes@gmail.com)
- Dimanche 7**  
9h30 - 12h30 **Oiseaux et papiers : Randonnée Ornitho** avec la LPO 35 à Bécherel. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Samedi 13**  
9h **Initiation aux chants des oiseaux** : sortie avec la LPO 35 dans la Forêt Domaniale de Saint-Aubin-du-Cormier. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Samedi 13**  
10h **Le peuple de la Tourbière** : sortie oiseaux avec la LPO 35 à la Tourbière de Landemarais, à Parigné. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Dimanche 14**  
10h **Déambulation urbaine et nature** sortie avec la LPO 35 à Fougères. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Samedi 20**  
9h30 - 12h30 **La flore des pelouses côtières** : sortie à Saint-Briac avec Bretagne-vivante Rance-Emeraude. Gratuit pour les adhérents, sinon 3€. Inscription : [rance-emeraude@bretagne-vivante.org](mailto:rance-emeraude@bretagne-vivante.org)
- Samedi 27**  
10h **Visite de jardin à Corps-Nuds** : atelier chez un habitant rue Duboys des Sauzais, avec Vert le Jardin, sur les solutions pour entretenir son jardin ! Inscription obligatoire : [35@vertlejardin.fr](mailto:35@vertlejardin.fr)
- Dimanche 28**  
9h - 12h **Pics et autres oiseaux de la forêt au printemps** : sortie avec la LPO 35 à Liffré. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Dimanche 28**  
9h30 - 12h **Rand'Ornitho à la Pointe du Nick** : sortie avec la LPO 35 à St Lunaire. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)
- Dimanche 28**  
14h - 17h **Champignons : sortie découverte à la Lormandière à Chartres-de-Bretagne** avec la Société mycologique de Rennes. Inscription et renseignements : [societemycologiquederennes@gmail.com](mailto:societemycologiquederennes@gmail.com)
- Dimanche 28**  
20h45 - 23h **À la découverte de l'Oiseau mobylette (engoulement)** : sortie avec la LPO 35 à St Aubin du Cormier. Sur inscription : [reservation35@lpo.fr](mailto:reservation35@lpo.fr)

Agenda complet : [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

# RENCONTREZ LES ASSOCIATIONS À LA MCE

Les bénévoles des associations vous reçoivent lors de permanences pour vous présenter leurs activités, régler vos litiges de consommation et vous conseiller, ou tout simplement partager un moment.

	<b>Lundi 8</b>	<b>Fermeture exceptionnelle</b>
<b>Mardi 9</b>	9h - 12h 15h30 - 17h30	<b>CNL 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>ALLDC 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Mercredi 10</b>	14h - 17h	<b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Jeudi 11</b>	9h - 12h	<b>Familles rurales 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Vendredi 12</b>	13h - 16h30	<b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Lundi 15</b>	9h - 12h 14h - 17h	<b>Familles rurales 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>AFOC 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Mardi 16</b>	9h - 12h 14h30 - 16h 18h30	<b>CNL 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>Indécosa CGT 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>Parasol 35</b> • Habitat participatif
<b>Mercredi 17</b>	14h - 17h	<b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation
	<b>Jeudi 18 &amp; vendredi 19</b>	<b>Fermetures exceptionnelles</b>
<b>Lundi 22</b>	9h - 12h 14h - 17h	<b>Familles rurales 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>AFOC 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Mardi 23</b>	9h - 12h 15h30 - 17h30	<b>CNL 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>ALLDC 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Mercredi 24</b>	9h - 12h 14h - 17h	<b>Familles rurales 35</b> • Règlement litiges de consommation <b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Jeudi 25</b>	14h30 - 17h	<b>Familles rurales 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Vendredi 26</b>	13h à 15h 13h - 16h30	<b>Empreinte</b> • Eco-construction <b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Samedi 27</b>	14h - 17h	<b>Rayons d'Action</b> • Marquage bicycode contre le vol
	<b>Lundi 29</b>	<b>Fermeture exceptionnelle</b>
<b>Mardi 30</b>	9h - 12h	<b>CNL 35</b> • Règlement litiges de consommation
<b>Mercredi 31</b>	14h - 17h	<b>CLCV 35</b> • Règlement litiges de consommation

## FERMETURES

Centre de ressources et documentation : fermeture  
du **lundi 15 au lundi 22 mai 2023 inclus**.

Maison de la consommation et de l'environnement :  
fermetures : **lundi 8, jeudi 18 et vendredi 19 et  
lundi 29 mai**.


## POUR NOUS TROUVER

**Maison de la consommation et de l'environnement**, 48 bd Magenta, 35000 Rennes

Lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30 Vendredi : 9h-17h

MéTRO   > Station Gares ou Charles De Gaulle

Suivez-nous ! @mcerennes



**ATTENTION ! Ces horaires de permanences peuvent changer ponctuellement. Contactez l'accueil de la Mce avant de vous déplacer : 02 99 30 35 50**

Important - Loi du 31 décembre 1990 (extraît) : Art.63 - « Les associations reconnues d'utilité publique, ou dont la mission est reconnue d'utilité publique... peuvent donner à leurs membres (adhérents) des consultations juridiques relatives aux questions se rapportant directement à leurs objets ».