

FORMATIONS

THEMATIQUES



OBJECTIFS

- Développer des connaissances sur une thématique en particulier : saisonnalité, nutrition, équilibre alimentaire, filières agricoles, modes alternatifs d'approvisionnement, décodage d'étiquettes, labels et signes de qualité, éducation au goût, gaspillage alimentaire...
- Découvrir des outils pédagogiques en lien avec cette thématique

CONTENU

- Apport de connaissances et notions clés en lien avec la thématique choisie et le public concerné (prise en compte des situations socio-économiques ou de santé fragiles)
- Mise en situation pratique de transmission autour de la thématique choisie : lecture d'étiquettes, dégustation de produits, animation d'un outil pédagogique, etc.
- Présentation des ressources disponibles



PUBLIC

Professionnels et bénévoles agissant auprès des publics en situation de précarité



SÉANCE DE 3H



FORMATRICE

Céline Bergeran

Diététicienne
nutritionniste

Maud Desmas

Chargée de mission
Alimentation durable



Maison de la consommation et de l'environnement ou structure accueillant ou autre lieu



TOUTES LES FORMATIONS