

SENSIBILISATION À L'ALIMENTATION DURABLE

CONSTRUIRE UN PROJET AVEC SON PUBLIC



OBJECTIFS

- Mieux comprendre le **système alimentaire**
- Définir l'alimentation durable, apporter **des connaissances et des repères** sur les enjeux associés
- Prendre en main des **outils pédagogiques** pour mettre en place un projet autour de l'alimentation
- Savoir **transmettre et partager** les informations via les outils pédagogiques
- S'enrichir du **partage d'expérience** de chacun.

CONTENU

SESSION 1

- Les représentations liées à l'alimentation durable
- Les enjeux de l'alimentation durable : environnement, santé, socio-économique, socio-culturel
- Les freins d'accès à une alimentation de qualité (au regard des expériences individuelles ou collectives)
- La posture d'animateur/ transmetteur

SESSION 2

- Mise en pratique autour d'outils pédagogiques sur la citoyenneté alimentaire
- La construction d'un programme d'activité avec un groupe
- Informations sur les ressources disponibles (Mce, plateforme en ligne Mce, autres ressources en ligne).



PUBLIC

Professionnels et bénévoles des maisons de quartier, centres sociaux, maisons des jeunes, associations d'insertion professionnelle, associations de défense de l'environnement, associations de consommateurs, associations sportives, culturelles...



2 SESSIONS DE 3H



FORMATRICE

Maud Desmas

Chargée de mission
Alimentation durable



Maison de la consommation et de l'environnement ou structure accueillant ou autre lieu



TOUTES LES FORMATIONS