

#5 PRÉCARITÉ ET ALIMENTATION UN ACCOMPAGNEMENT

SUR MESURE POUR UNE QUALITÉ ACCESSIBLE À TOUS



OBJECTIFS

- Informer sur les enjeux de santé et de nutrition
- Développer les connaissances sur l'alimentation pour mieux conseiller les personnes en situation de vulnérabilité sociale, sanitaire et nutritionnelle
- Donner des outils pour sensibiliser les publics précaires à l'alimentation saine et durable dans une perspective santé-environnement.

CONTENU

- Nos représentations de l'alimentation et de l'acte alimentaire
- Équilibre alimentaire et repères de consommation
- Équilibre alimentaire et petit budget
- Conception de menus variés et équilibrés prenant en compte les priorités nutritionnelles et les spécificités socio-culturelles des personnes accompagnées



PUBLIC

Professionnels et bénévoles agissant auprès des publics en situation de précarité



2 SÉANCES DE 3H



FORMATRICE

Céline Bergeran
Diététicienne
nutritionniste



Maison de la consommation et de l'environnement ou structure accueillant ou autre lieu

- Partage d'expériences entre structures
- Pistes d'actions et échange sur les ressources existantes (outils d'animation, acteurs...).



TOUTES LES FORMATIONS