

PETITE ENFANCE

NUTRITION ET ALIMENTATION DURABLE



OBJECTIFS

- Apporter une culture commune entre professionnels de la Petite enfance appelés à accompagner les enfants sur le temps du repas
- Mieux connaître la nutrition de l'enfant et le comportement alimentaire de la naissance à l'école maternelle
- Appuyer le Projet de l'établissement sur l'axe de l'alimentation durable
- Savoir élaborer un plan alimentaire en intégrant les menus végétariens et mixtes en protéines pour le jeune enfant.

CONTENU

- Les **1000 premiers jours** de l'enfant : du 4ème mois de grossesse aux 2 ans de l'enfant
- Les besoins nutritionnels de l'enfant de **0 à 3 ans**
- La **diversification alimentaire**
- Alimentation durable, alimentation de qualité : de quoi parle-t-on ?
- Intérêts nutritionnels des aliments issus de l'agriculture biologique

- Composition de menus durables, intégration des protéines végétales
- Conseils éducatifs : s'adapter, communiquer, le conduire vers l'autonomie.



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance : assistantes maternelles, auxiliaires puéricultrices, puéricultrices, éducatrices de jeunes enfants...



2 SÉANCES DE 3H



FORMATRICE

Céline Bergeran
Diététicienne
nutritionniste • Mce



Maison de la consommation et de l'environnement ou structure accueillant ou autre lieu

