

BIENVENUE en TRANSITION

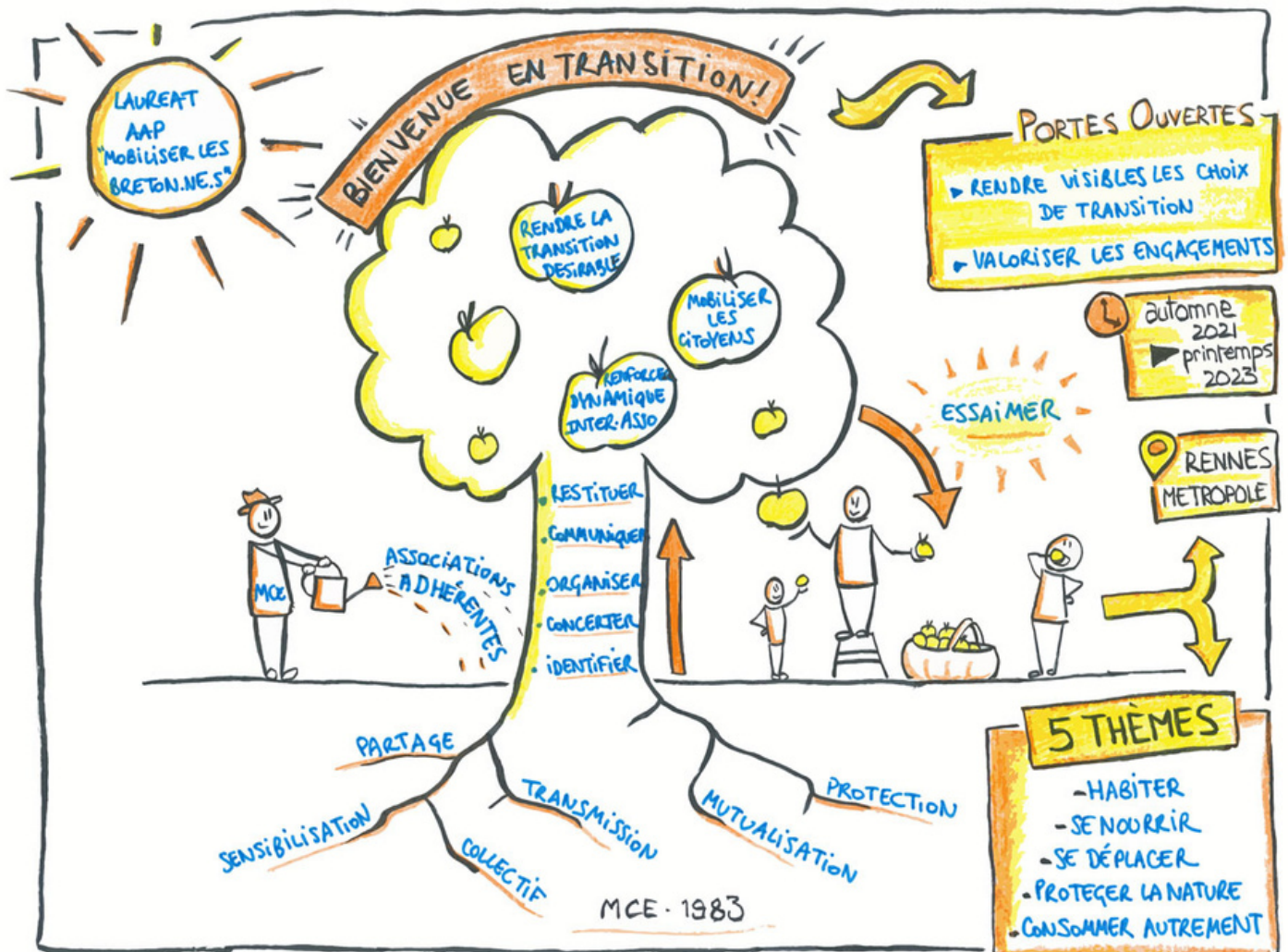
Avec "**Bienvenue en transition**", la Mce et les associations adhérentes sont lauréates de l'appel à projet "**Mobiliser les breton.ne.s pour les transitions**" cofinancé par :

- la Région Bretagne,
- l'ADEME,
- l'Agence de l'Eau Loire Bretagne
- l'Office Français pour la Biodiversité



Avec le soutien de Rennes métropole

Bienvenue en transition (BET) vise à **provoquer, encourager et soutenir la mobilisation citoyenne collective à l'échelle locale.**



LE PRINCIPE DE BIENVENUE EN TRANSITION



1/ RECENSER LES INITIATIVES

Depuis l'été 2021, près de **300 initiatives ont été recensées** dans les communes de Rennes Métropole. Associations, collectifs ou habitant : leur démarche pour la transition particulière mérite d'être connue !

2/ ORGANISER DES TEMPS FORTS

En 2021/2022, cinq temps forts ont permis de valoriser les initiatives avec animations, visites, rencontres... Au total **plus de 100 événements** ont été organisés !

- 16 et 17 octobre 2021 : **Habiter autrement**
- du 5 au 8 mai 2022 : **Se déplacer autrement**
- du 8 au 14 juin 2022 : **Consommer autrement**
- du 5 au 12 octobre 2022 : **Protéger la nature**
- du 23 au 30 novembre 2022 : **Se nourrir autrement**

En 2023, deux nouveaux temps-fort sont programmés, avec deux thématiques pour accentuer la transversalité de la transition.

- **du 22 mars au 5 avril 2023 : Habiter autrement & Se déplacer autrement**
- **début juin 2023 : Protéger la nature & Se nourrir autrement**

3/ VALORISER LES INITIATIVES



Podcast : des **recueils de témoignages** constituent la collection "Bienvenue en transition" avec 17 témoignages d'habitants, associations... disponibles sur le site BET et les plate-formes : spotify, apple, youtube...

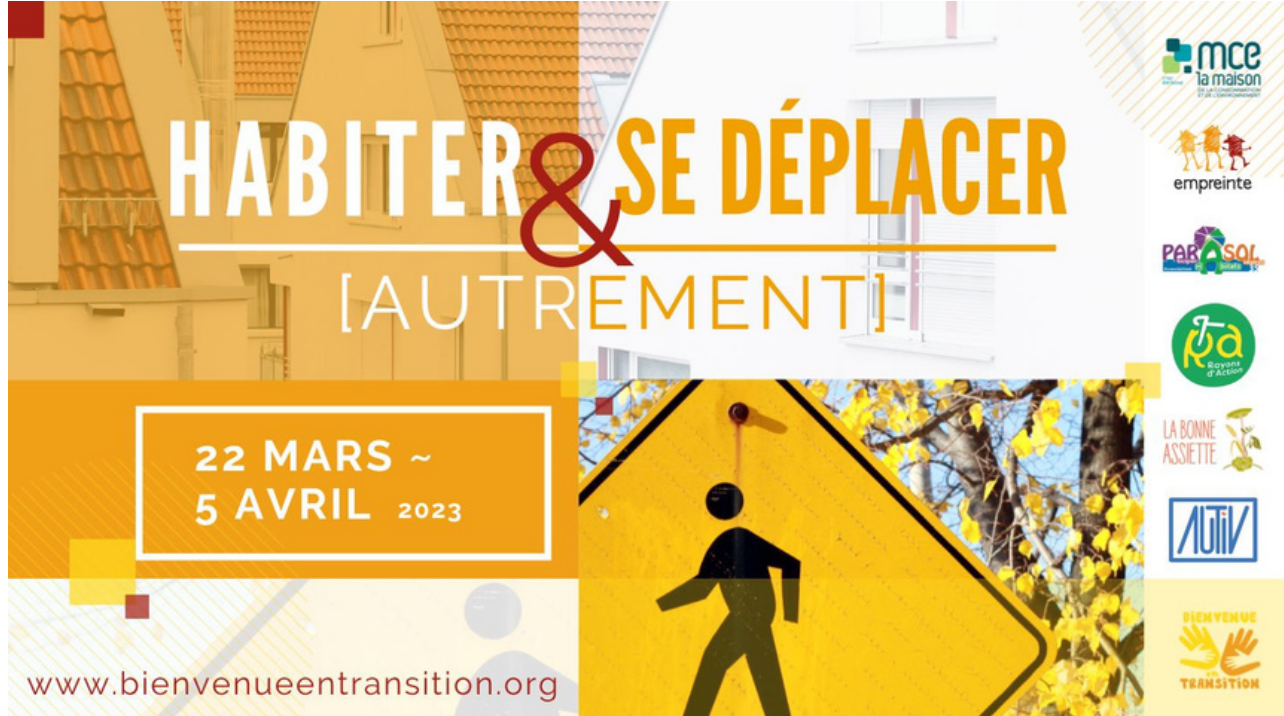


Photos : une **galerie de portrait et d'instantanés partagés**, réalisée lors des événements, pour immortaliser l'initiative ou l'acteur, est présentée sur le site BET, dans la rubrique « galerie »



Chroniques : une **rétrospective sur les temps forts**, un **récit sur les initiatives**, pour perpétuer la transmission des initiatives valorisées grâce à Bienvenue en transition.

Le tout avec un site dédié : www.bienvenueentransition.org



Vous pouvez participer aux 2 prochains temps-forts "Bienvenue en transition" :

- du 22 mars au 5 avril 2023 : **Habiter autrement & Se déplacer autrement**
- début juin 2023 : **Protéger la nature & Se nourrir autrement**

COMMENT PARTICIPER À L'AVENTURE ?

→ TÉMOIGNER

Votre initiative mérite d'être entendue ! Racontez votre démarche, vos intentions, vos cheminements, les étapes, les galères et les réussites... :

- lors d'une **rencontre**, chez vous, dans un café ou autour d'une table
- grâce à un **podcast**, enregistré, monté et diffusé par nos soins

→ ACCUEILLIR

Votre démarche est une alternative qui a abouti, vous souhaitez la présenter aux curieux qui hésitent encore... Vous pouvez proposer :

- une **visite d'un lieu** : chantier en cours ou terminé,
- une **visite thématique** sur un sujet qui sert de fil conducteur à votre démarche
- une **animation** pour découvrir votre initiative
- une **participation** du public sur un chantier, un atelier
- une **balade** dans un espace ou sur un parcours
- d'**accueillir chez vous une animation ou une rencontre**, animée par d'autres citoyens

→ SE FAIRE CONNAITRE

Contactez une des associations de la Mce ou notre équipe :

- par mail : info@bienvenueentransition.org
- par téléphone : 02 99 30 79 99
- à la Mce, 48 bd Magenta, 35 000 Rennes



RETOURS
SUR LES 5 PREMIERS
TEMPS FORTS



HABITER AUTREMENT / 16 & 17 OCTOBRE 2021

9 lieux ouvrent leurs portes,
dans **9 communes** de Rennes
métropole :
6 habitats éco-rénovés, avec
Empreinte
4 habitats partagés, avec
Parasol 35.

Au total 90 visites (inscriptions)
+ des visiteurs non inscrits



Rennes



Corps-Nuds



Cesson-Sévigné



Saint-Gilles



Chevaigné



Langan



Bécherel

SE DÉPLACER AUTREMENT / 5 AU 8 MAI 2022

12 événements (pédibus, balade, rencontres, animations) proposés dans **11 lieux**, avec **Rayons d'Action**, **La bonne Assiette**, **La Petite Rennes** et **Vélo Boulot Bravo Betton**.

Au total **plus de 550 personnes** ont participé aux balades, rencontres et ateliers.



Vélo Boulot Bravo Betton



Rayons d'Action



La Petite Rennes



La Bonne Assiette



CONSOMMER AUTREMENT / 8 AU 14 JUIN 2022

14 événements labellisés,
avec 13 acteurs,
Au total près de 350
personnes mobilisées, à
Acigné, Rennes, St Jacques,
Pacé



BIENVENUE EN TRANSITION
VIVRE ET CONSOMMER AUTREMENT

BIENVENUE EN TRANSITION

CONSOMMER AUTREMENT
Du 8 au 14 juin 2022

www.bienvenueentransition.org

BIENVENUE EN TRANSITION
DECOUVRIEZ LES EXPERIENCES DES FUTURS POUR CONSOMMER AUTREMENT !

Venez rencontrer et partager avec celles et ceux qui sont heureux de leurs choix et fières de leur engagement pour les transitions, dans les communes de Rennes Métropole.

CONSOMMER AUTREMENT

8 juin, 10h à 18h
Troc de plantes - *Acigné*
À la bibliothèque de Mauguet, 20 rue Matoussat à Rennes

8 juin, 19h à 20h30
L'épicerie coopérative Breizhicoop - *Concordance et vallée*
Avec Breizhicoop, 25 avenue de Polignac à Rennes

10 juin, 16h à 20h
Rencontre de producteurs bio et artisans locaux - *St-Jacques & nouet*
Avec Le Jardin Parté, 31 Solairent Villedon Manuël à Rennes

10 juin, 17h à 18h
Grainothèque - *Acigné*
Avec Les Mains Vertes et Courants Alternatifs à la Médiathèque d'Acigné

11 juin, 9h30 à 18h
Chantier & découverte de la future école - *Ville de Acigné*
Avec Empreinte à l'école Eugène Poitier à St Jacques de la Lande

11 juin, 10h à 16h30
Portes-ouvertes de l'épicerie coopérative Breizhicoop - *Vallée*
Avec Breizhicoop, 25 avenue de Polignac à Rennes

11 juin, 14h à 18h
Portes-ouvertes d'une ressourcerie sportive - *Vallée*
Avec L'Épicerie, 5 rue Balon-Rou à Rennes

11 juin, 14h à 23h
La Tablette Fantastique : le rôle de ma vie & zéro déchet - *Acigné*
Avec ALEC et Breizhicoop au Trianglo à Rennes

11 juin, 15h à 18h
Men jardin zéro déchet - *Acigné*
Avec Vert le Jardin devant Jardiland à Cesson-Sévigné

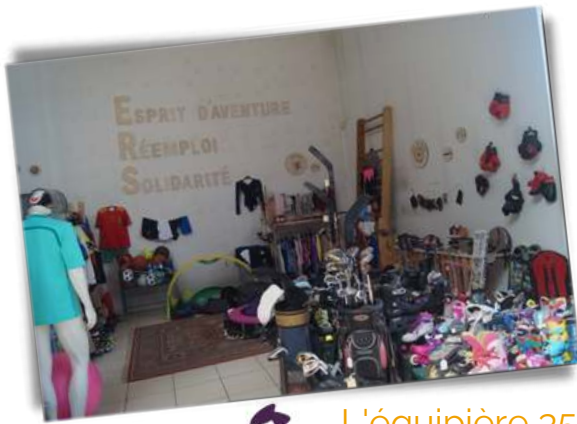
11 juin, 15h à 20h
Consommer responsable - *Acigné*
Avec En Boîte le Plat à la Ferme du Guincé à Rennes

14 juin, 14h30 à 18h
Jeter ? Pas question ! Réparons ! - *Acigné & Acigné*
Avec Le Repair Café des 3 mairies, à Acigné Joseph Germain à Rennes

14 juin, 15h à 18h
Compost et broyage au jardin - *Compartiments et Acigné*
Avec Les Lombristes du Bois Champagne, 24 rue Jim Savellet à Pacé

14 juin, 15h à 18h
Auto-réparation de vélo - *Acigné*
Avec La Petite Rennes à la MJC Breizhiguy 25 avenue Georges-Croff à Rennes

www.bienvenueentransition.org
contact : 02 99 30 70 99 ou info@bienvenueentransition.org



L'équipière 35



ALEC & Breizhicoop



Repair café
Cleunay



La Petite
Rennes



La Basse cour



Empreinte



En boîte le plat

PROTÉGER LA NATURE / 5 AU 12 OCTOBRE 2022

38 événements
créés ou labellisés,
avec **22 acteurs**,
Au total près de
1000 personnes
mobilisées, à
Acigné, Betton,
Cesson-Sévigné,
Gévézé, Laillé,
Rennes, Mordelles
et St Jacques



Avec "BIENVENUE EN TRANSITION", DÉCOUVREZ DES EXEMPLES, DES INITIATIVES POUR PROTÉGER LA NATURE !		Venez rencontrer et partager avec celles et ceux qui sont heureux de leurs choix et fiers de leur engagement pour les transitions, dans les communes de Rennes Métropole.
Mercredi 5 au 12 octobre	Une année de biodiversité en Bretagne - Exposition A la médiathèque Lucien Herri, à St Jacques de la Lande	IN CHOIX DU JARDIN ACTUEMENT ET EN BLOC HEURELLE !
Mercredi 5	Grainothèque "tomates et compagne" - Animation Au Point 21, 21 rue du pont du jour à Laillé	
Mercredi 5	Le Parc Saint-Cyr, des aménagements en faveur de la biodiversité - Visite Avec la LPO 35, au Parc de Saint-Cyr, 55 rue Pajou à Rennes	
Mercredi 5	Plantes sauvages comestibles et usuelles - Visite Avec Perrin G. Rennes, Chemin de la Tauphais à Rennes	
Mercredi 5	Trucs et Astuces "Pickles" - Atelier Avec Vert le Jardin, 7 rue Buhon Rault à Rennes	
Mercredi 5	Curieuse balade #3 spéciale Châtalgne - Visite Avec La Basse Cour à La Phinélaye à Rennes	
Vendredi 7 au 22 octobre	Les arbres remarquables en Bretagne - Exposition Une exposition de la Méc à la médiathèque Lucien Herri, à St Jacques de la Lande	
Vendredi 7	Le Jardin Marguerite - Visite & animation Avec Vert le Jardin, 7 rue Buhon Rault à Rennes	
Vendredi 7	Le potager au naturel - Animation Avec le Jardin des Mille Pas, chemin Chemin Robert de Boron, à Rennes	
Vendredi 7	Safari au jardin : la biodiversité à portée de main - Conférence Avec Sylvain Lefebvre, à la médiathèque Lucien Herri, à St Jacques de la Lande	
Samedi 8	La nature au fil des saisons - Visite Avec La Nature à votre porte et la médiathèque Lucien Herri à St Jacques de la Lande	
Samedi 8	Valorisation des végétaux et jarçage au naturel - Atelier Avec Vert le Jardin, 83 de Vibre à Rennes	
Samedi 8	Plantes et "troc plantes et Pressi Mobile" - Animation Avec les habitants et des associations locales, place de la mairie à Laillé	
Samedi 8	Projet de plantation des haies bocagères - Visite A la Ferme de la Grande-Finière à Cesson-Sévigné	
Samedi 8	Le "jardin nourricier" - Visite & échange Avec "un p'tit coin de parapluie", devant l'école publique de Laillé	
Samedi 8	La ferme pédagogique "les génisses sont dans l'court" - Rencontre Avec Aline Craud, sur la place de la Mairie à Acigné	
Samedi 8	La vie secrète des jardins - Découverte Avec Sylvain Lefebvre, documentariste, sur la place de la Mairie à Acigné	
Samedi 8	Les fruits des vergers conservatoires de la commune - Dégustation Avec Courants alternatifs sur la place de la Mairie à Acigné	
Samedi 8	Préparer son jardin pour l'hiver - Animation Avec les jardins des Mille vertes angevaines sur la place de la Mairie à Acigné	
Samedi 8	Opération broyage de végétaux - Animation Avec Vert le Jardin, rue des Aulnaies à Gévézé	
Samedi 8	Les déchets de la sécheresse sur les haies bocagères - Atelier défrichage A la Ferme de la Grande-Finière à Cesson-Sévigné	
Samedi 8	Troc de plantes - Animation Avec Les Jardins de Saint-Cyr, au Parc Saint-Cyr, 55 rue Pajou à Rennes	
Samedi 8	Opération broyage de végétaux - Animation Avec Vert le Jardin sur la Placette Odette Sevaux, rue Bertrand Robidou, Rennes	
Samedi 8	Le jardin des vagabondes - Visite & animation Avec Vert le Jardin, Rue Guinebaud à Rennes	
Samedi 8	Les hôtes du pommier : insectes et Cie - Exposition & visite commentée Avec Bernard Chaudet à la médiathèque de Mordelles	
Dimanche 9	Sortie découverte de la biodiversité - Visite Avec le Cercle Naturaliste des étudiants de Rennes aux Prairies Saint Martin à Rennes	
Dimanche 9	Le jardin de Serge - Visite Chez Serge, Les Godolères à Betton	
Dimanche 9	Le jardin le CARE et empreinte végétale sur tissu - Visite & ateliers Avec La Cité du champ, les 45 la Basse Cour à St Jacques de la Lande	
Dimanche 9	Préparation du jardin pour l'hiver - Animation Avec La Nature en ville, sur l'esplanade du champ de mars à Rennes	
Dimanche 9	Le Jardin de Jacqueline - Visite Chez Jacqueline, La Finaillée à Betton	
Dimanche 9	Le jardin partagé et le rucher des prairies Saint Martin - Visite Avec le GAC St Martin, 105 chemin du canal St Martin à Rennes	
Dimanche 9	Big Apple en trans - Animation et du Pop-Pop Avec la compagnie "Primel", La salle Beaujeu à Mordelles	
Lundi 10	Arbres et forêts : les coups de cœur des bibliothécaires - Discussion A la Bibliothèque Triangle, 3 bd Yougoslavie à Rennes	
Mardi 11	Commencer son potager - Atelier Avec le Jardin des Mille Pas, chemin Chemin Robert de Boron, à Rennes	
Mercredi 12	L'arbre qui marche - Démonstration & animation Avec La Nature en ville, sur l'avenue Janvier à Rennes	
Mercredi 12	Le Jardin Marguerite - Visite & animation Avec Vert le Jardin, 7 rue Buhon Rault à Rennes	
Mercredi 12	Balade contée autour de la pomme - Découverte Avec Cathy Borgegnot, départ de la bibliothèque du Pato à Mordelles	
Mercredi 12	Je fabrique mon nichoir - Atelier Avec Sylvain Lefebvre à L'ER Concorde à St Jacques de la Lande	



Cesson-Sévigné



A Betton,
chez Serge et
Jacqueline



Saint-Jacques

SE NOURRIR AUTREMENT / 23 AU 30 NOVEMBRE 2022

30 événements
créés ou
labellisés,
avec 22 acteurs.
Au total près de
650 personnes
mobilisées à
Bruz, Thorigné-
Fouillard, Le
Rheu, Chevaigné,
Pacé, Rennes,
Mordelles et
St Jacques



AVEC "BIENVENUE EN TRANSITION": DÉCOUVREZ DES EXEMPLES DES INITIATIVES POUR SE NOURRIR AUTREMENT !		Venez rencontrer et partager avec votre voisin qui sont heureux de leurs choix et de leur engagement pour les transitions dans les commerces de Rennes & Région
Mercredi 23 14h30 - 17h	Petites mains dans la terre - <i>Atelier parents-enfants</i> Avec ANETH, Parc de la Jabaquière, Rue Nationale à Thorigné Fouillard	
Mercredi 23 18h30 - 12h	Les mains dans la terre - <i>Atelier pour personnes en situation de handicap</i> Avec ANETH, Parc de la Jabaquière, Rue Nationale à Thorigné Fouillard	
Mercredi 23 18h	Cuisine du Monde : Cap sur la Pologne - <i>Atelier cuisine</i> Avec "L'abri du champ" à Saint-Jacques-de-Lande	
Jeudi 24 10h - 18h	Découverte de l'Amap de Pacé - <i>Portes-ouvertes</i> Avec "ANETH" à l'Auditorium, Place de l'Europe à Thorigné Fouillard	
Jeudi 24 18h30 - 19h	Documentaire "Vert de rage" - <i>Projection & débat</i> Avec ANETH, à l'Auditorium, Place de l'Europe à Thorigné Fouillard	
Vendredi 25 10h30 - 12h30	Les mains dans la terre - <i>Atelier</i> Avec ANETH, Parc de la Jabaquière, Rue Nationale à Thorigné Fouillard	
Vendredi 25 de 18h à 19h15	Soirée de dégustation produits bio et locaux - <i>Chiquitation</i> Avec "Les bonnets Bleus / Vieux des Longs Champs", Hôtel de l'EPH des Longs Champs 60 rue des Doyens Boudé à Rennes	
Samedi 26 de 9h30 à 13h	Disco-soupe - <i>Atelier cuisine</i> Avec "Les Petites Cantines Bruz", Halle Pignesi, 6 place Marcel Pignesi à Bruz	
Samedi 26 18h	La Belle Récolte - <i>Animation, rencontre & soupe participative</i> Avec la Compagnie "Quignon sur Rue", sur le marché, Place de la Mairie au Rhu	
Samedi 26 10h - 14h	Découverte de Breizhicoop - <i>Visite & dégustation</i> Avec Breizhicoop, 15 avenue du Pologne à Rennes	
Samedi 26 10h - 17h	Troc de plantes - <i>Animation & bric</i> Avec "Les jardinets St-Cyr", au Parc de St-Cyr (partie haute), 63 rue Piquet à St-Cyr	
Samedi 26 10h - 17h	Les incroyables comestibles - <i>Présentation</i> Avec "Les incroyables comestibles", au Parc de St-Cyr (partie haute), 63 rue Piquet à St-Cyr	
Samedi 26 15h - 18h	Plantes comestibles cultivées et sauvages - <i>Animation</i> Avec Gaël Loren - Lorch, au Parc de St-Cyr (partie haute), 63 rue Piquet à Rennes	
Samedi 26 18h	Balade comestible à la Prévalayle - <i>Balade</i> Avec Les Amis de Pennu G Rennes, Champ de la Taupinière à Rennes	
Samedi 26 18h	"Insecticide mon amour" & "Biodiversité, saveur et résilience" - <i>Projection & débat</i> Avec Les Amis de Pennu G Rennes, à l'Éco-citoyenneté de la Taupinière à Rennes	
Samedi 26 21h	Inauguration de la "Marmite des Champs" - <i>Animation</i> Avec L.M. Vivant, à l'Éco-citoyenneté de la Taupinière à Rennes	
Lundi 28 10h - 12h	S'alimenter autrement - <i>Atelier Cuisine</i> Avec "Au P'tit Blosneur", C.C.O.S. St-Etienne, 15 avenue de Pologne à Rennes	
Lundi 28 12h - 15h	Balade à la découverte des comestibles - <i>Balade</i> Avec ANETH, Parc de la Jabaquière, Rue Nationale à Thorigné Fouillard	
Lundi 28 12h - 14h	Les producteurs locaux - <i>Repas partagé et projection</i> Avec "Au P'tit Blosneur", C.C.O.S. St-Etienne, 15 avenue de Pologne à Rennes	
Lundi 28 14h - 18h	Jeux autour de l'alimentation - <i>Animation</i> Avec "Au P'tit Blosneur", C.C.O.S. St-Etienne, 15 avenue de Pologne à Rennes	
Lundi 28 18h - 19h	Découverte de l'Amap de Mordelles - <i>Portes-ouvertes</i> Avec "Amappati", Halle des Mulotiers, Place des Mulotiers à Mordelles	
Mardi 29 18h	Résistance et solidarité alimentaire - <i>Café-rencontre</i> Avec le Théâtre de Développement des Langues du Pays Rennais et ANETH, au ANETH Café, 30 allée du Marché à Thorigné Fouillard	
Mardi 29 18h30 - 20h	Découverte de l'épicurie participative La Carriole - <i>Portes-ouvertes</i> Avec "La Carriole", dans leurs locaux, 2 place de l'Église à Chevaigné	
Mardi 29 20h	Documentaire "La Part des autres" - <i>Projection & débat</i> Avec "La Carriole", à l'Éco-citoyenneté de la Mairie à Chevaigné	
Mardi 29 20h	Manger autrement, mais comment ? - <i>Conférence Émilie France Inter</i> Avec Breizhicoop, au CGR La Mezière, Zone de Mité à La Mezière	
Mardi 29 20h	Manger autrement, mais comment ? - <i>Conférence Émilie France Inter</i> Avec Breizhicoop, au Cécilien, 15 avenue de Cécilien à Bruz	
Mercredi 30 17h30 - 19h	Découverte de Breizhicoop, supermarché coopératif - <i>Visite</i> Avec Breizhicoop, 15 avenue du Pologne à Rennes	
Mercredi 30 20h	Terra Libra - <i>Rencontre avec Thomas Burel, Gésard et Co-fondateur</i> Avec Breizhicoop, 15 avenue du Pologne à Rennes	



Breizhicoop



Au p'tit Blosneur



ANETH



Les petites
cantines de
Bruz

