

Mars 2021

# Sélection d'ouvrages et de sites web



## Sur la biodiversité et la culture naturaliste

[ disponibles au Centre de ressources et  
de documentation de la Mce ]

## Guides « flore »

### Bourgeons et rameaux

Schulz, Bernd. - Delachaux et Niestlé, 2015. - 190 p. - (Guide Delachaux).

L'identification des ligneux sans leurs feuilles est un art qui s'apprend. Toutes les espèces indigènes et les plus fréquemment cultivées sont traitées dans ce guide : plus de 270 espèces d'arbres et d'arbustes appartenant à 140 genres deviennent ainsi aisément reconnaissables, même en hiver. Les espèces sont décrites avec détail et illustrées par chacune par un dessin en couleur précis.

### Fleurs et arbres en bord de chemin

Giraud, Marc ; Cahez, Fabrice. - Delachaux et Niestlé, 2017. - 255 p.

Lorsque vous vous approchez d'une plante, celle-ci vous voit. Si vous la touchez, elle le saura. Et elle a de la mémoire. Les fleurs, les arbres, les mousses et les champignons vivent, bougent, sentent, communiquent, se battent et s'unissent. Certaines espèces parlent aux animaux, d'autres fondent des alliances vitales, d'autres encore font de la musique. Nul besoin d'aller chercher les plantes exotiques pour observer des cas extraordinaires : elles vivent là, tout près de nous. Il suffit de se pencher vers elles. C'est ce que propose ce guide de terrain sur le comportement des plantes.

### Guide des bords de mer, mer du Nord, Manche, Atlantique, Méditerranée : identifier plus de 1500 espèces animales et végétales

Hayward, Peter Joseph ; Nelson-Smith, Tony ; Shields, Chris. - Delachaux et Niestlé, 1998. - 351 p. - (Les compagnons du naturaliste).

Un guide pour reconnaître rapidement plus de 3000 espèces animales et végétales peuplant les littoraux européens. Une clé de détermination illustrée, à la fois précise et facile à utiliser. Toutes les espèces animales et végétales des bords de mer, depuis les lichens et les algues jusqu'aux poissons côtiers. Tous les littoraux européens : Mer du Nord, Manche, Atlantique, Mer Méditerranée. Tous les milieux et tous les étages, depuis la zone des embruns jusqu'à -5 mètres de profondeur.

### Guide des champignons de France et d'Europe

Courtecuisse, Régis ; Duhem, Bernard. - Delachaux et Niestlé, 1994. - 476 p. - (Les guides du naturaliste).

Grâce à ses clefs de détermination macroscopique, ce guide permet de reconnaître plus de 3 000 champignons croissant dans toute l'Europe. Une partie générale traite de l'écologie, de la biologie, des bio-indications, de l'ethnomycologie, de la toxicologie et des utilisations médicales. Elle aborde aussi la systématique du règne fongique dans son ensemble.

### Guide Delachaux des arbres d'Europe : 1 500 espèces décrites et illustrées

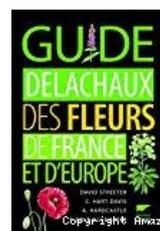
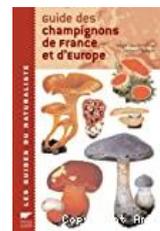
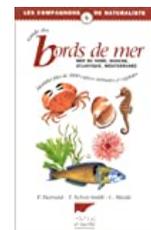
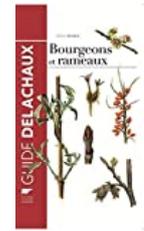
Johnson, Owen ; More, David. - Delachaux et Niestlé, 2009. - 464 p. - (Les guides du naturaliste).

Plus de 1 500 espèces d'Europe décrites et illustrées, avec leurs sous-espèces et variations majeures. Pour chacune d'elles, une description précise les caractéristiques des différentes parties de l'arbre (silhouette, écorce, rameaux, bourgeons, fleurs, fruits, feuilles...).

### Guide Delachaux des fleurs de France et d'Europe

Streeter, David. - Delachaux et Niestlé, 2011. - 704 p.

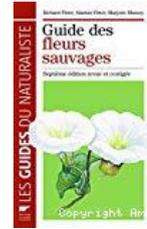
Le Guide Delachaux des fleurs de France et d'Europe est conçu comme un guide de terrain pour l'identification des plantes poussant à l'état sauvage en France et dans toute l'Europe. C'est le plus complet jamais publié en un seul volume sur ce sujet. Avec ses 1 900 espèces décrites, il couvre toutes les plantes à fleurs, dont les arbres, arbustes, graminées et cypéracées, de même que les conifères, les fougères et leurs alliées. Les fleurs sont classées par famille pour une identification plus rapide. Confiées à des artistes spécialisés en botanique, les illustrations apportent aux descriptions un détail et une exactitude qui permettent une identification facile. Textes et illustrations apparaissent ensemble sur la même page, de sorte que tous les renseignements nécessaires au lecteur sont simultanément présents.



## Guide des fleurs sauvages

Fitter, Richard; Fitter, Alastair Hugh; Blamey, Marjorie. - 7ème édition revue et corrigée. - : Delachaux et Niestlé, 1997. - 352 p. - (Les guides du naturaliste).

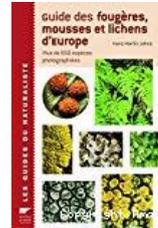
Cet ouvrage comprend toutes les fleurs sauvages de la zone tempérée de l'Europe. Le texte décrit près de 2 000 espèces. Il indique les caractéristiques les plus utiles pour les identifier rapidement et donne, à chaque fois, la période de floraison, l'habitat et la répartition.



## Guide des fougères, mousses et lichens d'Europe

Jahns, Martin. - Delachaux et Niestlé, 1989. - 258 p. - (Les guides du naturaliste).

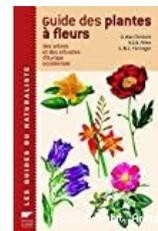
Le guide des plantes méconnues : plus de 600 espèces de fougères, mousses et lichens. Cet ouvrage permet d'identifier les plantes souvent ignorées des promeneurs, faute de documentation suffisante. Les clefs de détermination de chacun des trois groupes permettent de retrouver rapidement une plante rencontrée. Les 655 photographies en couleurs font ressortir tous les signes caractéristiques des espèces les plus courantes. Elles sont accompagnées d'un texte descriptif clair et précis.



## Guide des plantes à fleurs : des arbres et des arbustes d'Europe occidentale

Fitter, Richard ; Mac Clintock, David ; Farvager, Claude. - Delachaux et Niestlé, 2005. - 325 p. - (Les guides du naturaliste).

Ce guide pratique recense plus de 1 700 plantes à fleurs, arbres et arbustes qui poussent à l'état sauvage dans les plaines et les montagnes basses de l'Europe occidentale. Après une introduction très complète et un indispensable lexique des termes techniques, le texte décrit dans le détail les végétaux répertoriés, en indiquant leurs principales caractéristiques morphologiques et géographiques. Des planches en noir ou en couleurs illustrent 1 300 d'entre eux et permettent une identification facile et rapide de chaque spécimen. Destiné à tous les botanistes amateurs ou chevronnés, cet ouvrage se révèle une véritable mine documentaire.



## Guide des plantes mellifères : 200 plantes de France et d'Europe

Silberfeld, Thomas ; Reeb, Catherine. - Delachaux et Niestlé, 2013. - 255 p. - (Les guides du naturaliste).

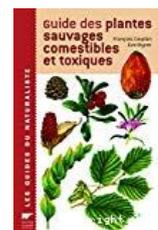
Les abeilles contribuent à la reproduction et à la pollinisation d'un grand nombre d'espèces végétales. Pour vivre et se nourrir, assurer le relais d'une saison à l'autre, faire prospérer les colonies, nourrir les jeunes reines, les abeilles ont besoin des plantes mellifères. Ce guide propose une sélection de 200 plantes courantes, que l'on rencontre communément en Europe et dans le Bassin méditerranéen. Classées ici par grandes familles botaniques, elles font chacune l'objet d'une fiche d'identification qui présente notamment leurs caractéristiques, leurs stratégies d'attraction et de pollinisation, les milieux où elles prospèrent, leur intérêt apicole et leurs utilisations.



## Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques

Couplan, François ; Styner, Eva. - Delachaux et Niestlé, 1994. - 415 p. - (Les guides du naturaliste).

Cet ouvrage réunit 200 plantes comestibles et 80 végétaux toxiques. Toutes ces espèces figurent sur les 64 planches en couleurs. Le texte offre une description très précise de chacune, en soulignant les caractéristiques qui permettent l'identification. Il détaille les propriétés nutritives et médicinales, les parties du végétal à utiliser ainsi que la meilleure période de récolte. De nombreux tableaux de comparaison permettent d'éviter les confusions.



## Les plantes par couleur : fleurs, graminées, arbres et arbustes

Schauer, Thomas ; Caspari, Claus. - 7ème édition revue et augmentée. - : Delachaux et Niestlé, 2015. - 495 p. - (Guide Delachaux).

Les fleurs nous interpellent d'abord par leur couleur. Elles sont blanches, jaunes, rouges, roses, bleues ou vertes. C'est ce critère simple mais efficace qui est choisi dans ce guide pour facilement déterminer, sans connaissances botaniques préalables 1 150 espèces de fleurs, graminées, arbres et arbustes. Par son texte et ses illustrations de grande qualité, ce guide est le compagnon indispensable pour qui veut identifier les plantes.

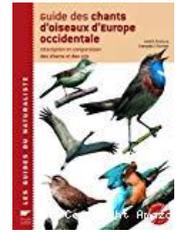


## Guides « faune »

### Guide des chants d'oiseaux d'Europe occidentale : description et comparaison des chants et cris

Bossus, André ; Charron, François. - Delachaux et Niestlé, 2005. - 240 p. + 2 CD audio. - (Les guides du naturaliste).

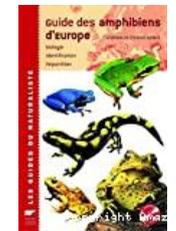
Guide sonore et visuel qui présente, décrit, analyse et compare plus de 500 types de chants ou de cris de 180 espèces d'oiseaux parmi les plus représentatives d'Europe occidentale.



### Guide des amphibiens d'Europe : biologie, identification, répartition

Nollert, Andreas ; Nollert, Christel. - Delachaux et Niestlé, 2003. - 383 p. + 1 cd audio. - (Les guides du naturaliste).

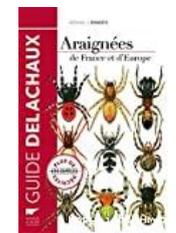
Un guide pour identifier tous les amphibiens d'Europe de manière visuelle, grâce aux photos, croquis et informations sur leurs mœurs et leur répartition géographique. Mais aussi de manière sonore grâce au CD audio qui accompagne le livre et qui comporte des chants de crapauds et de grenouilles d'Europe.



### Guide des araignées de France et d'Europe : plus de 450 espèces décrites et illustrées

Roberts, Michael J. - Delachaux et Niestlé, 2014. - 383 p. - (Les guides pratiques du naturaliste).

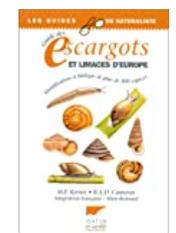
Quelles familles d'araignées rencontre-t-on en France et en Europe ? Quelles caractéristiques permettent de les identifier ? Où et comment les observer ? Ce guide répond à ces questions et à bien d'autres à travers les descriptions de plus de 450 espèces. Les textes détaillent les critères d'identification, l'habitat, la répartition... Les espèces sont illustrées à l'aide de croquis, qui soulignent les caractéristiques importantes, et de planches couleurs. La clé d'identification générale des familles est doublée des clés d'identification des sous-familles et des genres pour les groupes les plus importants.



### Guide des escargots et limaces d'Europe : identification et biologie de plus de 300 espèces

Kerney, Michael P. ; Cameron, Robert Andrew Duncan ; Bertrand, Alain. - Delachaux et Niestlé, 1999. - 370 p. - (Les guides du naturaliste).

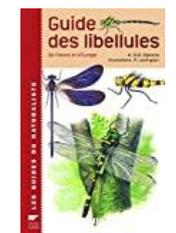
Coquillages, escargots et limaces, ce guide recense plus de 300 espèces de mollusques, des plus communes aux plus rares. Chaque description d'espèce présente la morphologie de l'animal, son aire de répartition, son habitat, éventuellement ses caractéristiques biologiques. Des planches couleurs et des croquis permettent une identification facile.



### Guide des libellules de France et d'Europe

Dijkstra, -K. D.B.; Lewington, Richard. - Delachaux et Niestlé, 2007. - 320 p.

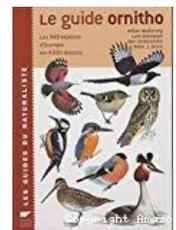
Guide de terrain permettant une nouvelle approche de l'identification et de la détermination de 160 espèces de libellules distribuées dans toute l'Europe et l'Afrique du Nord.



### Le guide ornitho : Les 848 espèces d'Europe en 4000 dessins

Lesaffre, Guilhem ; Parmentier, Jean-Louis. - Delachaux et Niestlé, 1999. - 399 p. - (Les guides du naturaliste).

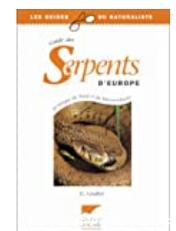
Guide d'identification permettant de reconnaître 848 espèces européennes avec 185 planches de dessins en couleurs : vol et autres attitudes, détails du plumage en fonction de l'âge, du sexe, de la période de l'année, oiseaux dans leur milieu... Pour chaque espèce : dimensions, répartition, fréquence, migration, caractéristiques par classe d'âge, sexe et période de l'année, chants.



### Guide des serpents d'Europe, d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient

Gruber, Ulrich ; Parmentier, Jean-Louis. - Delachaux et Niestlé, 1992. - 248 p. - (Les guides du naturaliste).

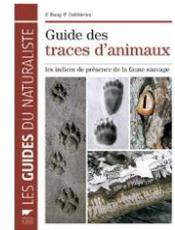
199 photographies et 44 dessins. Des informations précises sur l'habitat, le comportement, le mode de défense et le statut de protection de plus de 150 espèces. Des avertissements sur l'éventuelle venimosité et des conseils de traitements en cas de morsure.



## Guide des traces d'animaux : comment reconnaître les traces et indices de passage des oiseaux et mammifères d'Europe

Bang, Preben. - Nouv. éd. rev. et augm. - Delachaux et Niestlé, 1991. - 244 p. - (Les guides du naturaliste).

Ce guide abondamment illustré en couleur propose tous les indices de présence des animaux sauvages : traces, pistes et empreintes des mammifères, empreintes des oiseaux, indices de repas, indices sur les fruits et les graines, restes laissés par les carnivores, fientes et excréments, pelotes de réjection, coulées, terriers et gîtes, plumes. Des planches de dessins pour reconnaître, en les comparant, les empreintes, les pistes, les indices de repas, les excréments, les pelotes de réfection.



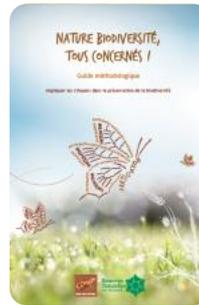
## Les petits animaux des bois et forêts : tous les invertébrés du milieu forestier

Olsen, Lars-Henrik ; Sunesen, Jakob ; Pedersen, Bente Vita. - Delachaux et Niestlé, 2012. - 208 p. - (Les guides du naturaliste).

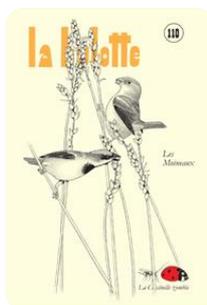
Araignées et opilions, acariens, mille-pattes, cloportes, vers, escargots et limaces, animaux gallicoles constituent la petite faune sauvage qui peuple nos forêts d'Europe occidentale. Leur présence en grand nombre est liée à la diversité des biotopes dans lesquels ces petits animaux peuvent facilement trouver abri et nourriture. Ce guide a pour but d'accompagner le promeneur en forêt en lui apportant des connaissances sur ces trouvailles au sol, dans les arbres et les broussailles. Il décrit plus de 800 espèces, leur biologie, leur mode de vie, leur habitat spécifique. Grâce à plus de 900 illustrations en couleur, le lecteur pourra facilement reconnaître sur le terrain ces animaux, leurs larves, les indices de leur présence, les "micro-biocénoses", où l'on peut les observer.



## Autres guides et ouvrages



## Revue naturalistes



[www.bretagne-vivante.org/](http://www.bretagne-vivante.org/)

Reconnue pour son expertise scientifique et ses actions éducatives ainsi que pour ses compétences de gestionnaire d'espaces naturels, Bretagne vivante œuvre au quotidien pour la protection des espèces et des espaces, et pour la transmission des connaissances, à travers les générations. Son action s'étend sur les 5 départements de la Bretagne historique.

[ille-et-vilaine.lpo.fr/](http://ille-et-vilaine.lpo.fr/)

Site de la LPO (Ligue de protection des oiseaux), association de protection de la nature en France. Elle œuvre au quotidien pour la protection des espèces, la préservation des espaces et pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement.

[gmb.bzh/](http://gmb.bzh/)

Le Groupe Mammalogique Breton (GMB) est une association de protection de la nature qui œuvre sur les cinq départements de la Bretagne Historique. Au sein de l'association, trois groupes thématiques (réseau Loure, réseau chauves-souris et réseau micromammifères) développent des projets spécifiques à ces espèces.

[www.eau-et-rivieres.org/](http://www.eau-et-rivieres.org/)

Eau et Rivières de Bretagne est une association de protection de l'environnement. Sa première mission : défendre et protéger la qualité de l'eau et des milieux aquatiques.

[www.reeb.asso.fr/](http://www.reeb.asso.fr/)

Le REEB est le Réseau d'éducation à l'environnement en Bretagne, qui œuvre à défendre et développer l'éducation à l'environnement en Bretagne.

[www.lafourmili-ere.org/](http://www.lafourmili-ere.org/)

La Fourmili-ère est un site participatif et collaboratif avec pour but de favoriser l'échange entre associations d'éducation populaire et associations d'éducation à l'environnement. C'est un espace ressource pour que les animateurs enfance-jeunesse, animateurs nature, directeurs de centres de vacances et de loisirs, éducateurs à l'environnement, médiateur du patrimoine... puissent trouver et partager des ressources pédagogiques et échanger sur leurs pratiques.

[biodiversite.reseaucoleetnature.org/content/dynamique-sortir](http://biodiversite.reseaucoleetnature.org/content/dynamique-sortir)

Le Réseau Ecole et Nature est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général et agréé jeunesse et éducation populaire, et protection de l'environnement, association nationale éducative complémentaire de l'enseignement public. C'est un espace de rencontres et d'échanges pour partager ses expériences et repenser son rapport au monde, un espace convivial de projets et d'innovation pédagogique pour créer des ressources.

### **La Dynamique Sortir !**

Animée par le Réseau Ecole et Nature, la **dynamique Sortir** rassemble des acteurs souhaitant promouvoir l'éducation dans la nature. Chaque année depuis 2009, les rencontres nationales permettent de s'organiser et d'agir.

Les objectifs de la dynamique Sortir !

- Valoriser les richesses pédagogiques de l'éducation dehors.
- Mettre en synergie les acteurs de l'éducation dehors.
- Défendre l'éducation dehors comme enjeu de santé publique.
- Permettre l'accès pour tous à l'éducation dehors.

[www.biodiville.org/](http://www.biodiville.org/)

Biodiv'ille est un outil de mutualisation des ressources et expériences des acteurs de l'éducation à la nature et à la biodiversité en ville des pays francophones. Il s'adresse à toute personne amenée à exercer des actions d'éducation, de sensibilisation, de mobilisation en lien avec la thématique "nature en ville" ou "biodiversité urbaine".

[www.fcnpn.org/](http://www.fcnpn.org/)

La Fédération CPN (Connaître et Protéger la Nature) développe des familles et des clubs nature. Son crédo : promouvoir la culture de la nature, l'école buissonnière, autrement dit connaître la nature par la nature dans la nature pour mieux la protéger bien sûr ! Elle édite des outils pédagogiques et naturalistes accessibles à tous alliant rigueur scientifiques et humour.

[www.vigienature.fr/](http://www.vigienature.fr/)

Vigie-Nature est un programme de sciences participatives ouvert à tous les curieux de nature, du débutant au plus expérimenté. En s'appuyant sur des protocoles simples et rigoureux, il propose à chacun de contribuer à la recherche en découvrant la biodiversité qui nous entoure.

[biodiversite.bzh/](http://biodiversite.bzh/)

Site de l'Agence bretonne de la biodiversité qui contribue à relever le défi de la reconquête de la biodiversité. Cofondée fin 2019 par un réseau de partenaires sous l'impulsion de la Région Bretagne et de l'Office français de la biodiversité, l'Agence Bretonne de la Biodiversité (ABB) est aujourd'hui l'organisme catalyseur, animateur et accompagnateur technique des initiatives contribuant à la reconquête de la biodiversité bretonne.

Elle fédère ainsi la communauté des acteurs bretons au service de la restauration des milieux terrestre, aquatique et marin à travers une feuille de route 2020-2023.

[bretagne-environnement.fr](http://bretagne-environnement.fr)

L'Observatoire de l'environnement en Bretagne (OEB) est un groupement d'intérêt public. Il a pour mission d'accompagner la mise en œuvre des politiques publiques de l'environnement en Bretagne dans deux domaines d'actions : l'accès à la connaissance environnementale et l'observation.

Ses missions sont :

- faciliter l'accès à l'information environnementale
- Suivre l'état de l'environnement en Bretagne
- fournir des services en données environnementales et aider les territoires
- sensibiliser et communiquer

[reporterre.net](http://reporterre.net)

Le « quotidien de l'écologie » veut proposer des informations claires et pertinentes sur l'écologie dans toutes ses dimensions, ainsi qu'un espace de tribunes pour réfléchir et débattre.

### **Biodiversité et société en Bretagne : cultivons les interactions !**

Une étude du Conseil économique, social et environnemental régional (CESER) centrée sur les mobilisations en faveur de la biodiversité...

Entre ciel, terre et mer, au fil de ses cours d'eau, dans l'obscurité de ses sols et dans la mosaïque de ses paysages, la Bretagne abrite une grande diversité d'êtres vivants et de milieux de vie, tous en interaction au sein des écosystèmes. En s'appuyant sur des travaux scientifiques et sur de multiples exemples d'actions engagées en Bretagne (par des associations, entreprises, collectivités...), le CESER invite à cultiver les interactions entre biodiversité et société à tous les niveaux.

[ceser.bretagne.bzh/jcms/prod\\_476076/fr/biodiversite-et-societe-en-bretagne-cultivons-les-interactions](http://ceser.bretagne.bzh/jcms/prod_476076/fr/biodiversite-et-societe-en-bretagne-cultivons-les-interactions)

### **Le syndrome du manque de nature**

Fiche ressource du Réseau Ecole et nature

Depuis quelques années, nous entendons venant d'ici et là que la pratique de la nature a un effet bénéfique sur la santé. Et qu'à contrario, sans fréquenter la nature nous allons moins bien. Nous en avons l'intuition... et beaucoup l'ont oublié : l'environnement d'aujourd'hui, c'est la santé de demain.

Maintenant, nous pouvons commencer à nous appuyer sur des études qui le démontrent. Venant d'Amérique du Nord, une idée fait son chemin : c'est le « syndrome de manque de nature ».

Cette synthèse a pour objectif la diffusion d'études nord-américaines ; elle vise surtout à les traduire et à les transposer dans notre contexte, en les enrichissant d'études, enquêtes et expériences françaises et européennes. Ce sont de nouveaux arguments pour que la nature ait une plus grande place dans la vie de chacun, et en particulier dans la vie des plus jeunes.

[reseaucoleetnature.org/system/files/le\\_syndrome\\_de\\_manque\\_de\\_nature-130925.pdf](http://reseaucoleetnature.org/system/files/le_syndrome_de_manque_de_nature-130925.pdf)



# Le centre de ressources & de documentation

## Infos pratiques

### // Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi :  
9h-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h-17h

**Base documentaire en ligne**  
[doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

### // Conditions de prêt

**Livres, revues, dvds**  
prêt gratuit, chèque de caution de 50 €  
4 documents pendant 4 semaines

**Malles pédagogiques**  
frais de location (10€ à 20€ /semaine), chèque  
de caution de 200 €

### // Accueil de groupes sur rendez-vous

### // Une documentaliste à votre service

Guénaëlle Pinchedé  
02 99 14 27 75  
[documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)