

SE PASSER DES BIOCIDES CHEZ SOI, C'EST POSSIBLE ET FACILE.

QUELQUES SOLUTIONS SAINES ET EFFICACES :

MOUCHES ET MOUSTIQUES

Vider l'eau stagnante (soucoupes sur les pots, récupérateur d'eau fermé...). Installer des **rideaux de perles** ou des moustiquaires pour éviter leur intrusion dans la maison. Utiliser des bandelettes autocollantes ou une tapette à mouche, et des **répulsifs naturels** contre les moustiques : citronnelle, géranium, lavande...

BOIS (TERRASSES ET CHARPENTE)

Choisir des **bois correspondant à l'usage** (intérieur, extérieur) et favoriser des bois proches de chez vous en vous approvisionnant localement. Appliquer de l'**huile de lin** pour protéger les bois intérieurs comme extérieurs. Fabriquer sa peinture naturelle (peinture suédoise³).

Classe	Usage	Bois naturellement résistant
1	Intérieur	Pin, sapin
2	Entourage intérieur de maison (charpente et ossature)	Pin, sapin
3	Utilisé à l'extérieur avec humidité temporaire	Douglas, mélèze, red cedar (purgé d'obier)
4	Utilisé en extérieur avec humidité permanente	Robinier, chêne, chataignier (purgé d'obier)

Sources : Abibois et CTB-B+

La classe d'emploi d'un bois détermine son degré de résistance à l'humidité et donc ses différents usages (intérieur, extérieur). Plus le chiffre est élevé, plus le bois est résistant.

FOURMIS (DANS LE JARDIN)

Les fourmis sont globalement les amies des jardins : elles aèrent le sol grâce à leurs galeries, disséminent les graines et recyclent les déchets. Près de 90 % des cadavres d'insectes finiraient dans les fourmilières !
Proposons leur la **cohabitation**.

FOURMIS (DANS LA MAISON)

Bienvenues dans le jardin, dans la maison, elles deviennent pénibles. Mettre les **aliments à l'abri** dans des boîtes hermétiques et nettoyer les surfaces pour ôter toutes miettes ou salissures. **Boucher les interstices** utilisés et, sur les points d'entrée, répandre de la **terre de diatomée** qui a un effet abrasif sur leur peau (à manipuler avec précaution, en portant un masque lors de l'application).

TOITURES

Attention intervenir sur sa toiture demande à être bien équipé et sécurisé !

Brosser la toiture pour retirer les mousses. Utiliser un nettoyeur à haute pression en le réglant à basse pression, et procéder du haut vers le bas. Ne pas hésiter à faire appel à un professionnel pour ces opérations.

BACTÉRIES ET VIRUS

Nettoyer régulièrement et soigneusement ses mains à l'eau et au savon. Préférer les **produits naturels** (vinaigre blanc, savon de Marseille...) ou les produits éco-labelisés pour faire le ménage. Utiliser un **nettoyeur vapeur**, si des personnes fragiles vivent au domicile.

SOURIS ET RATS

Favoriser les **prédateurs** (chat, rapaces nocturnes...) et boucher les trous de circulation. Placer des tapettes ou des cages pour **capturer les indésirables** et les relâcher dans le milieu naturel. Mettre les **aliments à l'abri** (boîte hermétique, garde-manger...).

MOISSISSURES

Aérer régulièrement !
Ouvrir chaque jour pendant 10 min vos fenêtres : l'air ambiant est renouvelé, l'humidité, les poussières et polluants intérieurs chassés. Si besoin, **installer une ventilation** ou des aérations à vos fenêtres en plus d'une aération quotidienne.

Si les moisissures persistent c'est que les causes sont plus profondes, faire appel à un spécialiste du bâtiment pour en trouver les origines.

L'eau de javel est un biocide.

Elle tue les bactéries (les mauvaises comme les bonnes) mais ne lave pas. Plus d'un quart des intoxications à domicile sont dues à des produits d'entretien, l'eau de Javel représentant à elle seule 40 % de ces accidents.

POUX

Préférer les produits ayant une **action mécanique sur les poux** (huile végétale et peigne à cheveux). Procéder au **nettoyage méticuleux** des draps, manteaux, bonnets soit dans le lave-linge (60°C), soit dans le congélateur (pendant 24h).

PUCES

Une bonne **hygiène de la maison** est indispensable : aspiration, nettoyage de coussin, tapis... Utiliser des **répulsifs d'origine naturelle** notamment à base d'huiles essentielles* de lavande, de citronnelle ou de girofle. Brosser les animaux avec des **peignes antipuces** et penser à nettoyer leurs litières et paniers régulièrement.

* ATTENTION !

Les **huiles essentielles** sont des produits actifs et très concentrés qui doivent être **utilisés avec précaution**. Usage à proscrire pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.