

septembre 2020

# DOSSIER DE PRESSE

STRUCTURATION DU PÔLE  
RESSOURCES ALIMENTATION

MAISON DE LA CONSOMMATION  
ET DE L'ENVIRONNEMENT



# SOMMAIRE



## PAGE 3: CONTEXTE

- **Un recensement des initiatives et acteurs de l'alimentation**
- **L'action de la Mce en faveur de l'éducation à l'alimentation durable**

## PAGE 5: LE PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION DE LA MCE

- **Objectifs**
- **Valoriser les acteurs et les initiatives et partager les ressources**

Site internet

Newsletter

Centre de ressources et de documentation

- **Accompagnement des professionnels & sensibilisation du grand public**

Service nutrition

Défi foyers

## PAGE 10: POUR ALLER PLUS LOIN : ENJEU SANTÉ ALIMENTATION ENVIRONNEMENT

## PAGE 11: COMMUNIQUÉ DE PRESSE

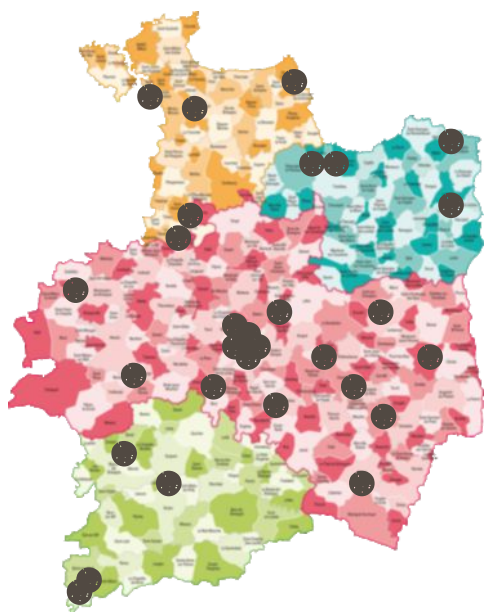
## PAGE 12: INFORMATIONS PRATIQUES



# CONTEXTE

## »»» UN RECENSEMENT DES INITIATIVES ET ACTEURS DE L'ALIMENTATION

En 2019, la **Maison de la Consommation et de l'Environnement** a réalisé avec le concours d'**Agrobio35** et de **Terralim** le **recensement des initiatives** en lien avec l'éducation à l'alimentation durable en Ille-et-Vilaine. Cet inventaire, effectué pour la **Collectivité Eau du Bassin Rennais** en préparation de l'appel à projets TIGA (Territoires Innovations Grande Ambition) pour la démarche **Terres de Sources**. Il avait mis en lumière un foisonnement d'initiatives et de projets sur le territoire d'Eau du Bassin Rennais (Pays de Brocéliande, de Fougères, de Rennes, de Dinan).



**Carte des acteurs de l'alimentation durable**

**200 projets** portants sur l'alimentation ont été identifiés. L'état d'avancement des initiatives, leurs besoins, leurs publics cibles ou la disponibilité des porteurs de projet au moment du recensement n'ont permis qu'à une partie de ces projets de figurer dans le dossier de candidature TIGA. Pour autant, cela a mis en évidence l'importance de mettre en lumière toutes ces initiatives du territoire.

En parallèle, les **demandes de mise à disposition d'outils** de sensibilisation et d'intervenants pour proposer des temps **d'information et d'échanges mais aussi de formation** sont tout aussi nombreuses. De ces attentes et du besoin de voir les actions prendre de l'ampleur est née l'idée que chacun puisse identifier, sur le territoire, un espace de ressources permettant à la fois le travail en réseau, l'échange ou la création d'outils pédagogiques participant à la **montée en compétences des structures** de ce réseau.

# CONTEXTE

## »»» L'ACTION DE LA MCE EN FAVEUR DE L'ÉDUCATION À L'ALIMENTATION DURABLE

Depuis près de 40 ans, la Mce et les associations adhérentes s'impliquent dans la promotion de l'alimentation durable et au-delà : jardinage au naturel, protection de la ressource en eau, réduction du gaspillage alimentaire, santé-nutrition, santé-environnement. Elles mènent des **actions de sensibilisation, d'information et d'éducation** (interventions, formations, publications), **des études et des projets innovants** en accompagnement et en complémentarité des acteurs du territoire et des habitants.

La transversalité des thématiques abordées permet de ne pas cantonner l'alimentation à la seule question de santé publique, mais de considérer aussi les questions liées à l'environnement, aux déchets, à la manière dont les citoyens et collectif peuvent être acteurs de leur consommation.

Sur notre territoire, les collectivités territoriales s'engagent : la Région, à travers la **COP BZH** ; le département avec le programme **Alimentation Responsable** notamment et la Collectivité Eau du Bassin Rennais dans le cadre de la démarche **Terres de Sources**. Ceci sans oublier toutes les communes et intercommunalités qui participent aux changements de pratiques. Elus et services travaillent pour que la région Bretagne devienne exemplaire dans « **le bien manger pour tous** ». Ces travaux engagés au niveau des filières, de la production à la distribution, passent aussi par la **modification des pratiques des consommateurs et consommatrices**.

Or, ce changement prend du temps et nécessite surtout une **appropriation** par le plus grand nombre, dans tous les lieux de la vie (crèches, écoles, lieux de formation et de travail, espaces sociaux communs, lieux de loisirs, maisons de retraite, aidants, ...).

La Mce s'inscrit en complémentarité de ces projets via son Pôle Ressources Alimentation en participant à la **mise en valeur et à l'essaimage d'actions de sensibilisation à une alimentation de qualité** à destination des consommateurs de ces territoires.

Forte de l'expertise développée, de sa connaissance des acteurs et de la reconnaissance acquise pour son travail, la **Mce souhaite accentuer et renforcer son action en tant que pôle ressources sur l'alimentation** auprès des citoyens, des porteurs de projets, des collectivités, de tous les acteurs relais de messages sur l'alimentation (enseignants, animateurs, bénévoles, ...).

# PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

## »»» OBJECTIFS

Le Pôle Ressources Alimentation est né de la volonté de la Maison de la Consommation et de l'Environnement de créer un cadre cohérent pour la réappropriation alimentaire de tous.

Plusieurs objectifs sont associés à ce pôle :

- Impulser une dynamique de **coopération** grâce à la valorisation des initiatives de sensibilisation,
- Permettre à chacun de tirer profit de l'expérience collective en recueillant et faisant connaître et partageant les **ressources pédagogiques et documentaires**,
- **Former et accompagner** les professionnels ou bénévoles souhaitant inscrire les enjeux de l'alimentation dans leurs activités.

## MOYENS

- Une expertise salariée et associative,
- Un centre de ressource et de documentation,
- Une page Internet dédiée,
- Une newsletter bimestrielle.



# PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

➤➤➤ VALORISER LES ACTEURS ET LES INITIATIVES, PARTAGER LES RESSOURCES

## SITE INTERNET

Sur le site Internet de la Mce, une page est dédiée à l'alimentation durable et propose notamment un **recensement des outils et animations**.

La thématique de l'alimentation recouvrant un large panel d'acteurs, le recensement s'est donc focalisé sur ceux qui :

- font **progresser le collectif** vers la transition alimentaire,
- **accroissent la sensibilité** et l'intérêt du grand public à cette thématique,
- font **évoluer le regard** que la société porte sur l'alimentation,
- contribuent à **changer les mœurs**, les **pratiques** et les **habitudes** de consommation.

A noter que des structures peuvent aussi prendre l'initiative de recenser leurs actions afin de se faire connaître et d'enrichir l'annuaire des animations et supports pédagogiques.

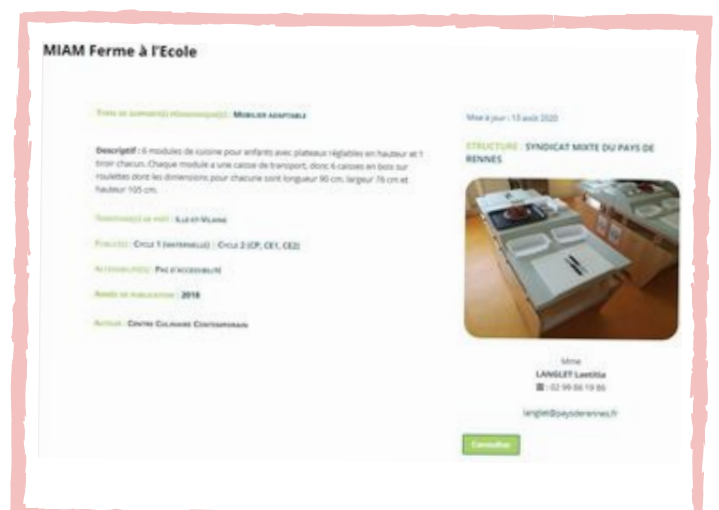
Sur la page dédiée au recensement des outils, la recherche peut se faire grâce à plusieurs filtres sur le **type d'animation** (conférence, atelier, formation, événement...), le **support pédagogique** (jeu, exposition, publication, vidéo...), le **public** (scolaire, grand public, professionnel), **l'accessibilité** (handicap moteur, visuel, auditif...) et le **territoire** (communauté de communes ou d'agglomération en Ile-et-Vilaine).

Parmi les initiatives recensées, voici quelques exemples :

### Atelier conserverie de vert le jardin



### Mobilier adaptable du Syndicat Mixte de Rennes



# PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

## NEWSLETTER

Les abonné.e.s à la newsletter recevront tous les deux mois une lettre d'information leur permettant d'appréhender le dynamisme local. Les actions menées par les associations de la dans le bassin rennais seront valorisées grâce à un focus sur 2 à 4 actions dédiées et calendrier des temps forts à venir.

Pour s'y inscrire, [suivre ce lien.](#)

## CENTRE DE RESSOURCES ET DE DOCUMENTATION

Le centre de ressources et de documentation de la Mce met à disposition de tous (particuliers, enseignants, animateurs, élus, associations, ...) des **ouvrages, des revues, des expositions et des outils pédagogiques** sur les thématiques de la consommation, de l'environnement, de la santé, de l'alimentation, de l'éducation à l'environnement.



Une **sélection d'ouvrages sur l'alimentation** (diététique, nutrition, système alimentaire) de jeux, d'expositions est à la disposition des habitants et des professionnels au sein du centre de ressources et de documentation.

La Mce a également réalisé des **publications** (livrets "Réflexes alimentaires", "Manger aujourd'hui", exposition sur l'équilibre alimentaire, réglementation, ...) à partir des connaissances de bénévoles et salariés de la Mce.

**Guénaelle Pinchedé**, documentaliste, vous accueille et vous conseille au centre de ressources et de documentation du mardi au vendredi.

E-mail: [documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)

Catalogue en ligne: [doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

# PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

## »»» ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS ET SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC

### SERVICE NUTRITION

A travers divers accompagnements, la Mce forme et informe particuliers, professionnels, de la petite enfance aux séniors sur les enjeux santé et environnement de notre alimentation.

**Rolande Marcou, diététicienne-nutritionniste** à la Mce propose différentes approches pour traiter de l'alimentation durable:

- un volet de soutien technique, pour accompagner des structures intéressées pour développer l'enjeu de l'alimentation durable au sein de leurs activités (restauration scolaire, EHPAD, EHPA, entreprises...)
- un volet formation, pour outiller les professionnels de la restauration collective, de l'animation, de l'aide à domicile, de la réinsertion sociale et de l'emploi.
- un volet "éducation en milieu scolaire" pour aider les jeunes générations à adopter de meilleurs réflexes alimentaires.
- un volet "sensibilisation du grand public" auprès du grand public et des consommateurs pour les avertir des différents enjeux de l'alimentation durable.





# PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

## DÉFI FOYERS

Initiés en 2012 par Corabio (le groupement régional des agrobiologistes de Rhône-Alpes) les Défis foyers se sont déployés en Bretagne à partir de 2014 par les groupements d'agriculteurs bio. L'objectif est de permettre à des foyers (individuels ou familles) peu ou pas sensibilisés, d'être accompagnés sur une période de 6 mois à 1 an, pour faire évoluer leurs pratiques alimentaires et augmenter leurs achats de produits bio et locaux sans augmenter le budget.

Aujourd'hui **Agrobio 35** concentre son action sur l'essaimage de ces défis au niveau régional et a ainsi confié une mission d'animation de défis à la Maison de la Consommation et de l'Environnement, à l'occasion du développement du Pôle Ressources Alimentation.

La Mce accompagnera des structures relais (2 à 3 par session: Centre social, Maison de quartier, CCAS, collectivités, épicerie sociale et solidaire, associations) en Ille-et-Vilaine pour monter leurs équipes (10 à 15 foyers) et les aider à relever le défi. Grâce à des ateliers, la visite de lieux de production et de vente ou des initiations pratiques, les participants seront invités à intégrer de nouvelles habitudes alimentaires et à échanger les bons trucs et astuces dans une "compétition" conviviale.



# POUR ALLER PLUS LOIN



## ENJEU SANTÉ ALIMENTATION ENVIRONNEMENT

### LOCALE ET SAIN: UNE ALIMENTATION QUI NOUS VEUT DU BIEN

Aujourd'hui les recommandations sur nos choix alimentaires, les débats autour de la transition écologique et les évolutions économiques nous amènent plus que jamais vers une alimentation durable.

#### Manger autrement ...

Médecins et chercheurs en nutrition sont unanimes pour établir le lien entre alimentation et santé, alimentation et prévention des maladies liées en partie à nos habitudes alimentaires comme par exemple le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires.

Pour que l'offre agricole et la demande des consommateurs se rejoignent, rapprochons-nous des 3 règles pour manger sain, éthique et durable du Dr Anthony Fardet, docteur en sciences, chargé de recherche en alimentation préventive et holistique :

- Composer notre assiette de 85% de produits végétaux minimum et de 15% de produits animaux maximum,
- Limiter les produits ultratransformés,
- Diversifier son alimentation et se tourner vers le bio, local, de saison.

#### ... c'est aussi produire autrement.

Produire, transformer, distribuer, consommer, des maillons de la chaîne qui ont un coût.

Un coût social et économique important : pour obtenir des produits au coût final le plus faible possible, les métiers de l'alimentation sont peu valorisés, soumis à la concurrence et au stress, remplacés par la mécanisation.

Un coût environnemental : comme le rappelle l'Ademe, en France l'agriculture occupe 54% du territoire et génère 20% des émissions de gaz à effet de serre.

De la production à la distribution en passant par la transformation, les conséquences pour l'environnement sont multiples. Engrais, pesticides, dégradation des sols et des réserves en eau, forte consommation d'énergie et d'eau... cela consomme encore de l'énergie. Sans oublier les déchets d'emballages alimentaires qu'il faut collecter, traiter, recycler ou incinérer.

Face à un changement de paradigme quant aux enjeux de sécurité alimentaire, environnement, économie locale, et à la multiplication des recommandations publiques en matière d'alimentation, nous sommes incités à réinterroger notre manière de produire et de nous alimenter.

Pour que nos repas protègent autant notre santé que les qualités gustatives, les aliments doivent renfermer des nutriments dont le principe actif est préservé par un mode de production respectueux de la terre et des besoins des animaux d'élevage.

Un aliment « vivant » et une alimentation équilibrée nous aident à renforcer nos défenses immunitaires et contribuent à :

- La protection générale de l'organisme par les fibres et les micronutriments,
- Au niveau digestif : entretien du microbiote, élimination du cholestérol,
- La lutte contre la surcharge pondérale et le diabète, prévention de l'équilibre acido-basique, protection antioxydante et anti inflammatoire,
- La lutte contre l'hypertension et les maladies cardiovasculaires,
- La prévention du processus de vieillissement,
- La contribution à la prévention de nombreux cancers.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION : LA MCE DÉVELOPPE SES ACTIONS DÉDIÉES À LA PROMOTION D'UNE ALIMENTATION DURABLE ET DE QUALITÉ À TRAVERS UNE NOUVELLE PAGE.

La Maison de la Consommation et de l'Environnement (Mce) de Rennes met en ligne une nouvelle partie de son site Internet dédiée à la réappropriation alimentaire de tous : un outil du pôle ressources alimentation qu'elle structure depuis plusieurs mois.

### LA QUALITÉ DANS MON ASSIETTE : UN ENJEU D'ACTUALITÉ

Depuis 1983, la Mce œuvre au quotidien avec les associations membres et les acteurs du territoire (institutions, associations, particuliers...) pour offrir à chaque citoyen l'accès à une alimentation durable et de qualité. Les enjeux sanitaires et environnementaux sont plus que jamais d'actualité : les projets de transformation de notre système alimentaire émergent de toute part.

Dans son rôle de facilitatrice, la Mce souhaite ainsi développer des actions pour :

- Valoriser les animations et outils proposés par de nombreux porteurs de projets grâce à un répertoire en ligne,
- Donner les clés nécessaires aux professionnels ou bénévoles désireux d'inscrire les enjeux de l'alimentation dans leurs activités,
- Favoriser la coopération entre les professionnels investis sur le sujet,
- Permettre à chacun de comprendre et s'informer grâce aux nombreux outils pédagogiques dont elle dispose.

Dès à présent, la Mce propose aux structures œuvrant pour la promotion d'une alimentation durable et de qualité, la possibilité de faire connaître leurs animations et supports pédagogiques en remplissant le formulaire de recensement, destiné à être rendu public sur le site dédié. Toutes les informations sur <http://alimentation.mce-info.org> ou par mail : [alimentation@mce-info.org](mailto:alimentation@mce-info.org)

## A PROPOS DE LA MCE

La Maison de la Consommation et de l'Environnement est une association unique en France et basée à Rennes. Cette maison regroupe 29 associations de défense des consommateurs, d'amélioration du cadre de vie et de protection de l'environnement. Elle accueille le public, l'oriente vers les associations ou les ressources documentaires et l'aide dans ses recherches et projets. Elle apporte aux associations adhérentes tout le soutien nécessaire pour qu'elles se développent et montent en commun des actions. Elle assure des missions d'assistance juridique, de formation et de documentation aux associations de consommateurs de Bretagne. [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

## CONTACT PRESSE

**Cécile Dubois**

[cecile.dubois@mce-info.org](mailto:cecile.dubois@mce-info.org)  
02 99 30 78 21

## CONTACT TECHNIQUE

**Cécile Nicolas**

[cecile.nicolas@mce-info.org](mailto:cecile.nicolas@mce-info.org)  
02 99 30 50 13

# INFORMATIONS PRATIQUES



PÔLE RESSOURCES ALIMENTATION

**Adresse du site internet :**

<http://alimentation.mce-info.org>

**Contact :**

[pole.alimentation@mce-info.org](mailto:pole.alimentation@mce-info.org)

**Abonnement newsletter :**

[Cliquer ici pour s'abonner](#)

**Horaires d'ouverture du  
centre de ressources et de documentation :**

Du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Le vendredi de 9h à 17h

**Téléphone :** 02 99 14 27 75

