



# vivre et consommer autrement

La Mce accueille le public,  
l'oriente vers les associations  
ou les ressources documentaires  
et l'aide dans ses recherches et ses projets.



# La **Maison** est ouverte :

- Lundi, mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 12h30 et de **13h30 à 17h30**
- Vendredi de 9h à 17h.

La Mce c'est, tous les jours, dans ses locaux, des dizaines de bénévoles et salariés d'associations qui reçoivent le public, se réunissent, organisent des manifestations, montent une exposition, rédigent un article... ou tout simplement se retrouvent pour un moment de discussion et de convivialité.

- accès aux droits - alimentation -

- arbres remarquables - biodiversité -

- consommation - déchets - eau -

- jardinage au naturel - logement -

- mobilité - ondes électromagnétiques -

- qualité de l'air - santé-environnement -

Consommation et environnement sont **mêlés au quotidien**.

Par leurs actions inter-associatives, la Mce et les associations souhaitent faire de chacun un-e consommateur-trice averti-e et informé-ée pour éviter les mésaventures mais aussi un-e consommateur-trice responsable pour réduire l'impact sur l'environnement dans ses gestes du quotidien et ses actes d'achats.

[www.mce-info.org](http://www.mce-info.org) - 02 99 30 35 50

# LES COMPÉTENCES DE LA MCE

au service de vos projets :

- une **expertise technique et opérationnelle** pour les collectivités, les établissements d'enseignements, les acteurs de territoires, les collectifs d'habitants et les structures privées : coordination de projets (impulsion ou coordination de démarches citoyennes ou collectives), accompagnement opérationnel et technique (restauration collective, entreprises, associations...) et interventions pour informer et former le public de tous âges et les professionnels (conférences, formations, ateliers).
- un **réseau mobilisable** au bénéfice du développement de projets : organisation de temps d'échanges (café citoyens, table-ronde, ciné-débat, fête thématique...), mobilisation de partenariats (animation et mise en réseau), collaborations complémentaires et multiples...
- des **outils pour informer et sensibiliser** : publications (brochures, livrets et expositions), outils pédagogiques (malles, jeux, matériels d'observation...) et un centre de ressources et documentation (plus de 5000 documents en prêt ou consultation).

**29** associations au service  
des **consommateurs**,  
de l'**environnement**  
et du **cadre de vie**

## Les associations de **défense des consommateurs** :

- vous informent sur vos droits,
- apportent conseils et aide juridique en cas de litige,
- vous représentent dans les instances (logement, santé et consommation).

## Les associations de **protection de l'environnement** :

- développent la connaissance des milieux naturels pour mieux les préserver,
- agissent dans nombreuses commissions pour défendre l'environnement,
- sensibilisent par des actions de terrain, des animations et des publications.

## Les associations de **défense et de l'organisation du cadre de vie** :

- vous représentent dans les instances,
- font connaître les alternatives pour consommer autrement,
- sensibilisent par des actions de terrain, des animations et des publications.



**Association  
Force ouvrière  
consommateurs**

Promouvoir les intérêts  
des consommateurs  
auprès des professionnels  
et des pouvoirs publics

35 rue d'Echange, 35000 Rennes  
02 99 65 36 66 / 02 99 30 44 41  
afoc.illeetvilaine@gmail.com  
www.afoc.net  
www.facebook.com/AFOC35



**Association  
des Jardins  
familiaux de la  
Ville de Rennes**

Favoriser la culture  
potagère et jardinière,  
et resserrer les liens de  
convivialité

6 Arthur Fontaine, 35000 Rennes  
02 99 79 12 57  
jardinsfamiliaux.rennes@orange.fr  
www.association-jardins-familiaux-rennes.fr



**Association Leo  
Lagrange pour  
la défense des  
consommateurs**

Informers les consomma-  
teurs et leur apprendre  
de nouveaux compor-  
tements responsables

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
07 82 44 35 48  
alldc35@free.fr  
www.leolagrange-conso.org  
www.facebook.com/leolagrangeconso



**Alternatiba  
Rennes**

Faire émerger un  
mouvement citoyen de  
masse pour relever le défi  
climatique

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
rennes@alternatiba.eu  
https://alternatiba.eu/rennes  
www.facebook.com/AlternatibaRoazhon



**Alter-Ondes 35**

Protéger les populations  
exposées aux nouvelles  
technologies de  
télécommunications sans fil

14 allée de la Vignole, 35340 La  
Bouëxière contact@alterondes35.org  
www.alterondes35.org



**Association des  
AMAP  
d'Armorique**

Soutenir une production  
agricole saine, adaptée  
aux terroirs et aux saisons

48 Bd Magenta, 35000 Rennes  
06 42 02 12 08  
contact@amap-armorique.org  
www.amap-armorique.fr  
www.facebook.com/amaparmorique



**Association des  
Usagers des  
Transports en Ille-  
et-Vilaine**

Représenter et  
défendre les usagers  
et consommateurs des  
transports en commun

6 cours des Alliés, 35000 Rennes  
06 80 22 36 50  
contact@autiv.org  
www.autiv.org



**La Bonne  
Assiette**

Promouvoir une cuisine  
saine et de qualité,  
et diminuer notre  
empreinte écologique

49 rue Pierre Corneille, 35000 Rennes  
02 99 32 18 87  
contact@bonneassiette.org  
www.bonneassiette.org  
www.facebook.com/bonneassiette



**Breizhi'potes**

Proposer des produits  
alimentaires sains, de  
qualité et accessibles

15 avenue de Pologne, 35000 Rennes  
association@breizhipotes.fr  
www.breizhipotes.fr  
www.facebook.com/breizhipotes



### **Bretagne Vivante Antenne 35**

Défendre l'environnement  
en priorité dans le  
domaine de la biodiversité  
en Bretagne

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
02 99 30 49 95  
rennes@bretagne-vivante.org  
www.bretagne-vivante.org  
www.facebook.com/BretagneVivanteRennes



### **Confédération générale du logement et de la consommation**

Aider et représenter les  
locataires pour obtenir  
de bonnes conditions  
de logement

48 bd Magenta, 35000 Rennes



### **Consommation, logement et cadre de vie Ille-et-Vilaine**

Informers, défendre  
et représenter les  
consommateurs, les  
locataires et les usagers

15 rue du Bourbonnais, 35000 Rennes  
02 99 14 23 23  
ille-et-vilaine@dclcv.org  
www.dclcv.org  
www.facebook.com/CLCVRennes



### **Confédération nationale du logement Ille-et-Vilaine**

Défendre les intérêts  
des locataires et des  
accédants à la propriété

3 allée de Malmoë, 35200 Rennes  
02 99 22 20 50  
cni35malmoë@orange.fr  
www.cni35.fr



### **Confédération Bretonne pour l'Environnement et la Nature**

Préserver la nature et  
l'environnement pour  
aujourd'hui et pour  
demain

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
02 99 30 76 39  
courrier@coben.bzh  
www.coben.bzh



### **Confédération syndicale des familles d'Ille-et-Vilaine**

Promouvoir la solidarité  
entre les familles et lutter  
contre l'injustice et les  
inégalités

3 sq. Ludovic Trarieux, 35200 Rennes  
02 23 30 12 12  
coordination@csf-ud35.org  
www.csf-ud35.org  
www.facebook.com/CSFud35



### **Eau et Rivières de Bretagne Délégation 35**

Protéger la ressource  
en eau des  
départements bretons

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
02 99 30 49 94  
ille-et-vilaine@eau-et-rivieres.org  
www.eau-et-rivieres.org  
www.facebook.com/EauetRivieresdeBretagne



### **Empreinte**

Développer et  
promouvoir l'habitat  
sain, passif et à faible  
impact écologique

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
empreinte@empreinte.asso.fr  
www.empreinte.asso.fr  
www.facebook.com/empreinte.asso.fr



### **Familles rurales Ille-et-Vilaine**

Répondre aux  
besoins des familles et  
défendre leurs intérêts

11 av. de Brocéliande, 35131 Chartres de B<sup>9</sup><sup>ne</sup>  
02 99 77 12 12  
info.fd35@famillesrurales.org  
www.famillesrurales.org  
www.facebook.com/FamilleRuralesIlleetVilaine



### **Groupe d'étude des invertébrés armoricains**

Protéger et étudier  
les invertébrés  
continentaux du Massif  
Armoricain

Campus de Beaulieu, Bât 25, 35000 Rennes  
02 23 23 51 14  
www.gretia.org  
secretariat@gretia.org  
www.facebook.com/assogretia



**Groupe des utilisateurs de logiciels et œuvres libres d'Ille-et-Vilaine et des environs de Rennes**

Promouvoir, découvrir et échanger autour des œuvres libres

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
contact@gulliver.eu.org  
www.gulliver.eu.org



**Information et défense des consommateurs salariés Cgt**

Etudier, informer et défendre les droits matériels et moraux des salariés

31 bd du Portugal, 35200 Rennes  
02 99 79 44 47  
indecosa35@orange.fr  
www.indecosa.cgt.fr



**Ligue de protection des oiseaux Bretagne**

Préserver la biodiversité par des actions de sensibilisation, d'éducation et de protection

5 rue du Morbihan, 35700 Rennes  
02 99 27 21 13  
ille-et-vilaine@lpo.fr  
www.ille-et-vilaine.lpo.fr  
www.facebook.com/lpo35



**Participer pour un hAbitat SOLidaire**

Habitants, professionnels et collectivités locales, pour des habitats participatifs et solidaires

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
contact@parasol35.org  
www.parasol35.org  
www.facebook.com/parasol35



**Rayons d'Action**

Défendre les cyclistes et promouvoir la pratique du vélo comme moyen de déplacement

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
contact@rayonsdaction.org  
www.rayonsdaction.org  
www.facebook.com/rayons.daction



**Société d'horticulture d'Ille-et-Vilaine**

Encourager les activités horticoles et échanger des astuces sur le jardinage

45 square Charles Dullin, 35200 Rennes  
02 99 50 90 00  
sh35@wanadoo.fr  
www.horticulture35.fr



**Société Mycologique de Rennes**

Etudier et faire connaître les champignons d'Ille-et-Vilaine

86 rue Alphonse Guérin, 35000 Rennes  
02 99 85 24 90  
societemycologiquederennes@gmail.com  
www.societemycologiquederennes.fr



**Sortir du nucléaire Pays de Rennes**

Agir pour l'arrêt de la filière nucléaire civile et militaire

48 bd Magenta, 35000 Rennes  
sdn.paysderennes@gmail.com  
www.sdn-paysderennes.org  
www.facebook.com/sdnpaysdeRennes



**Union départementale des associations familiales Ille-et-Vilaine**

Défendre et représenter les familles auprès des pouvoirs publics

1 rue du Houx, 35700 Rennes  
02 30 03 95 60  
udaf35@unaf.fr  
www.udaf35.fr



**Vert le jardin 35**

Développer et promouvoir les jardins et les composts partagés

7 rue Bahon Rault 35700 Rennes  
09 83 70 32 47  
35@vertlejardin.fr  
www.vertlejardin.fr  
Facebook : Vert le Jardin 35

## UN CENTRE DE RESSOURCES ET DE DOCUMENTATION

Ouvert à tous, plus de 5000 documents à consulter et emprunter : des livres, des revues ou des jeux sur l'environnement, l'alimentation, les déchets, le jardinage, l'habitat... Et aussi des malles pédagogiques, des expositions à emprunter.

Conditions de prêt : 4 documents pendant 4 semaines.

Informations : [documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org) ou 02 99 14 27 75.

Catalogue en ligne : [doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

Horaires : Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30 /

Vendredi de 9h à 17h.

## UN JARDIN

**Tous les mardis midi le jardin est ouvert !** A l'occasion d'une pause déjeuner, découvrez le jardinage au naturel et un espace de biodiversité en ville. Rdv le mardi de 12h30 à 14h - gratuit

## DES PERMANENCES

Les bénévoles des associations vous reçoivent lors de permanences pour vous présenter leurs activités, régler vos litiges de consommation et vous conseiller, ou tout simplement partager un moment.

**Horaires des permanences : [www.mce-info.org/pratique](http://www.mce-info.org/pratique) ou via l'accueil de la Mce 02.99.30.35.50.**

## UNE PROGRAMMATION

Régulièrement, la Mce et ses associations proposent des activités ouvertes à tous : ateliers, rencontres, visites. Un programme synthétique est disponible à l'accueil ou par newsletter mensuelle.

Inscrivez-vous : [communication@mce-info.org](mailto:communication@mce-info.org)

## Unique en France, la Mce est une association basée à Rennes.

Cette maison est un regroupement d'associations de défense des consommateurs, d'amélioration du cadre de vie et de protection de l'environnement, oeuvrant ensemble sur des sujets touchant à la vie quotidienne : consommation, environnement, santé et alimentation.

## sur internet



## pour nous suivre



## pour nous trouver

Vous voulez rencontrer une association ?  
Trouver la réponse à vos questions de consommation ou d'environnement ?  
Devenir bénévole ?

**Une seule adresse : la Mce !**



## Maison de la Consommation et de l'Environnement

48 bd Magenta, 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

MéTRO Station Gares ou Charles De Gaulle

Bus Arrêt Champs Libres

Lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30 // Vendredi : 9h-17h