

Septembre 2019

# Sélection d'ouvrages



## Les graines

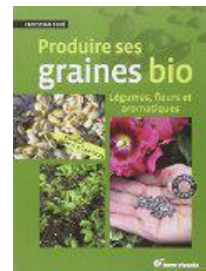
[ disponibles au Centre de ressources et  
de documentation de la Mce ]

## Faire ses graines

### Produire ses graines bio : légumes, fleurs et aromatiques

Christian Boué.- Terre vivante, 2012.- 270 p.

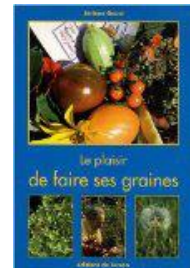
Faire ses propres semences bio de légumes, d'aromatiques ou de fleurs, c'est cultiver la biodiversité ; multiplier ses graines bio, c'est aussi conserver des variétés anciennes, résistantes, savoureuses... et les partager ! Faire ses propres semences, c'est retrouver un peu d'autonomie tout en préservant la biodiversité, mais aussi la saveur de variétés de légumes goûteux et l'assurance de graines bio de qualité. Dans ce livre, Christian Boué explique les fondamentaux : principaux types de sélection, objectifs et pratiques. Avec 55 fiches détaillées : infos botaniques, niveau de difficulté, conseils de culture, récolte, séchage, stockage et germination.



### Le plaisir de faire ses graines

Jérôme Goust.- Terran, 2005.- 171 p.

Peut-on récolter des graines de melons plantés à côté de courges ? Comment conserver la couleur des fleurs ? Est-ce que je dois conserver mes graines au réfrigérateur ? A quel moment récolter mes graines de carottes ? Est-ce que le poivron et le piment s'hybrident ? Comment récolter les graines de plusieurs variétés de courges dans un même jardin ? Faire ses graines, c'est joindre l'utile à l'agréable... pour vous éviter de mauvaises surprises, ce guide pratique complet vous explique ce qu'il faut faire... et ne pas faire pour produire de belles et bonnes semences.



### Semez pour résister : l'art et la pratique des bombes à graines

Jeffery, Josie. - Plume de carotte, 2011. - 128 p.

Le lancer de bombes à graines (seedbombs en anglais) fait partie du mouvement de guérilla jardinière né dans les années 1990 chez les Anglo-saxons. Il est destiné à embellir les endroits désolés et à se réapproprié l'espace public. L'ouvrage propose un historique de ce mouvement et les portraits de 41 plantes communes à semer. 13 recettes de bombes à graines sont également détaillées.



### Le triomphe des graines

Hanson, Thor. - Buchet Chastel, 2017. - 349 p. - (La Verte).

De nos jardins jusqu'aux plantations de caféiers d'Amazonie, en passant par la route des épices, l'auteur nous fait partager son émerveillement et nous entraîne dans un voyage extraordinaire : que sont les graines ? Comment les caractériser par-delà leur immense diversité ? Comment sont-elles apparues et comment ont-elles conquis la Terre ? Pourquoi nous sont-elles indispensables ? Et pourquoi l'homme intervient-il aujourd'hui sur leur génome ? En chemin, nous rencontrerons des végétaux et des animaux fascinants, ainsi que de nombreux témoins dont l'histoire est, d'une manière ou d'une autre, liée aux graines : scientifiques ou cultivateurs, jardiniers, marchands, explorateurs ou cuisiniers.



## Aux graines citoyens

Arnould, Marie ; Dupont, Perrine; Bosse-Platière, Antoine

in *Les 4 saisons du jardin bio* N°235 (mars-avril 2019). - pp. 28 à 40

Les artisans semenciers bio œuvrent, à leur échelle, à la diversité et à la pérennité de variétés locales et anciennes. Ce combat est aujourd'hui en passe d'être gagné, grâce à un catalogue de variétés paysannes toujours plus fourni. Législation, grande distribution, variétés hybrides... chaque acteur répond, à sa façon, aux défis posés à la profession. Mentions obligatoires sibyllines, chiffres en pagaille, indications parfois nébuleuses... Les 4 saisons nous donnent toutes les clés pour bien décortiquer un sachet de graines. Devant la nécessité de faire vivre un patrimoine de semences de variétés locales et traditionnelles, des savoir-faire particuliers sont à acquérir pour produire et conserver les graines.



## Le coin des enfants

### Disséminez, c'est gagné !

Fédération nationale des clubs CPN, 2008. - 62 p. - (*Les cahiers techniques de la Gazette des terriers*; 114).

Quelles sont les différences entre un fruit et une graine ? Qu'est-ce qu'un fruit, une graine ? Pourquoi les graines ont besoin de dormir ? Comment participer à la dissémination des graines et des arbres ? Description des semis, bouturage, marcottage, plantation ? Une dizaine de fiches activités dont 2 clés de détermination des fruits et 7 fiches arbres, à planter ou à transplanter, sélectionnés pour leur intérêt pédagogique et écologique sont également proposées.



### Une si petite graine

Eric Carle.- Mijade, 2013

Le vent d'automne souffle, soulève les graines de fleurs au-dessus du sol et les emporte. Parmi elles, il y en a une qui est toute petite, minuscule. Est-ce qu'elle parviendra à suivre les autres ? Sur le cycle de la végétation, histoire pour les 3-6 ans.



### Un jour, une graine : comment les plantes naissent et grandissent ?

Neveu, Pauline; Fichaux, Catherine. - Milan, 2006. - 29 p.

Comment se reproduisent le chêne, le cerisier des bois, l'épicéa ou le fraisier, le haricot, le nénuphar, l'ophrys mouche, le pissenlit, le tournesol, l'amanite tue-mouches ou le gui ? Ce documentaire permet de répondre aux questions que se posent inévitablement les enfants quand ils s'éveillent au monde environnant.



### Recherchons les graines

Jacob, Isabelle; Arribieux, Carine; Sabatier, Roland. - Plume de carotte, 2006. - 93 p. - (*Les chemins botaniques*).

Comment se reproduisent le chêne, le cerisier des bois, l'épicéa ou le fraisier, le haricot, le nénuphar, l'ophrys mouche, le pissenlit, le tournesol, l'amanite tue-mouches ou le gui ? Ce documentaire permet de répondre aux questions que se posent inévitablement les enfants quand ils s'éveillent au monde environnant. Un fléchage permet de suivre l'évolution de la fécondation dont le vent ou les animaux sont les principaux vecteurs jusqu'à l'apothéose de la croissance.



## Tous ces ouvrages sont en prêt au Centre de ressources et de documentation de la Mce.

Venez les emprunter et découvrir notre fonds documentaire et tous ses autres thèmes (déchets, eau, santé, énergies renouvelables, pollutions, habitat écologique...)

Vous pouvez également emprunter la revue **"les 4 saisons du jardin bio"**

### Infos pratiques

#### Horaires d'ouverture

Lundi 14h-18h  
Mardi, mercredi, jeudi 9h-12h30 / 13h30-17h30  
Vendredi 9h-17h



#### Conditions de prêt

4 documents pendant 4 semaines.

Caution non encaissée

Livres, revues, vidéos, ... : 50€

Malles pédagogiques : 200€

+ frais de location : 10€ à 20€ / semaine selon les malles

Base documentaire en ligne [doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

Pour nous contacter 02 99 14 27 75 – [documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)



**Livrets sur le jardinage écologique  
en vente 1 et 2 €**