

Juin 2019

Ortie et compagnie

La flore sauvage des rues et des jardins



Sélection d'ouvrages
disponibles au Centre de ressources et
de documentation de la Mce

Les bonnes mauvaises herbes

Couplan, François. - Sang de la Terre, 2017. - 143 p. - (Les vertus des plantes).

Les mauvaises herbes ne sont pas mauvaises pour tout le monde. Bon nombre d'entre elles gagnent à être mieux connues : autrefois utilisées comme légumes sauvages ou herbes "à salades", elles renferment de nombreux nutriments (souvent plus que les légumes cultivés) et méritent une petite place en cuisine. Douces et suaves ou aux arômes plus marqués, elles se prêtent à de nombreuses recettes toutes plus inventives les unes que les autres : gratins, tartes salées, soupes, canapés, crêpes, flans, lasagnes, poêlées, salades...



Eloge des vagabondes : herbes, arbres et fleurs à la conquête du monde

Clément, Gilles. - Nil éditions, 2002. - 199 p.

Les plantes vagabondes n'ont pas bonne presse : on les appelle mauvaises herbes, fleurs sauvages, et elles sont trop souvent interdites de culture ! Pour prendre la défense du brassage planétaire, Gilles Clément a choisi de nous raconter l'histoire de quelques-unes de ces plantes exotiques que nous retrouvons aujourd'hui dans nos jardins et dans les friches : rhubarbe du Tibet, pavot de Californie, armoise de Sibérie, grande berce du Caucase, la salicaire, les jussies, l'herbe de la Pampa, l'arbre aux papillons, la renouée du Japon...



Flore des friches urbaines

Muratet, Audrey; Muratet, Myr; Pellaton, Marie. - Xavier Barral, 2017. - 458 p.

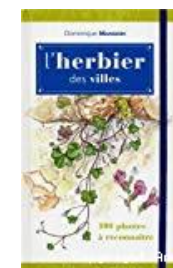
Reconnaître, nommer plus de 250 plantes silencieuses que nous croisons tous les jours. Riche de 600 photographies et 800 dessins originaux, cet ouvrage nous emmène vers un nouvel univers de sens et de savoirs. Les friches sont un monde, un refuge. Elles donnent asile à une prodigieuse diversité d'espèces végétales et animales en milieu urbain.



L'herbier des villes : 100 plantes à reconnaître

Mansion, Dominique. - Ouest-France, 2007. - 129 p.).

L'Herbier des villes vous propose de découvrir plus de 100 plantes herbacées sauvages qui poussent au cœur de nos cités. Cette flore discrète, souvent méconnue et maltraitée, visible sur les murs, le long des trottoirs et des allées, dans les gazons extensifs ou les recoins oubliés offre ses bouquets sauvages au quotidien des citadins. Pratique, richement et rigoureusement illustré et documenté, L'Herbier des villes est l'instrument idéal pour aborder en famille ou en classe cette flore que nous côtoyons tous les jours sans y prêter attention. Mieux connaître les plantes de nos rues, c'est aussi apprécier et regarder autrement la ville et prendre conscience que cette végétation spontanée fait partie du patrimoine naturel urbain.



Mauvaises herbes, je vous aime

Bross-Burkhardt, Brunhilde. - Delachaux et Niestlé, 2016. - 208 p.

Ce guide présente les "mauvaises herbes" sous un jour bénéfique. Il préconise un contrôle doux de ces plantes plutôt qu'une simple éradication car les herbes sauvages s'avèrent plus utiles que ce que l'on croit. Des astuces précisent comment les utiliser pour leurs vertus insecticides ou médicinales, leur fonction mellifère ou leurs qualités gustatives et culinaires aussi bien qu'esthétiques. De la description des espèces aux recettes de smoothies, des informations sur leurs caractéristiques et leur incidence aux conseils pour vivre en équilibre avec les mauvaises herbes, ce guide pratique vous présente les plantes sauvages qui vivent dans les jardins et dans les villes.



Sur le chemin des plantes sauvages

Garlantézec, Laëtitia. - Fédération nationale des clubs CPN, 2012. - 82 p. - (Les cahiers techniques de la Gazette des terriers; 125).

Ce livret est une première approche de la botanique en s'aidant des plantes les plus communes. Il contient :

- des anecdotes sur plus de 40 plantes pas aussi ordinaires qu'elles en ont l'air (le plantain majeur qui ne craint pas d'être piétiné, la camomille odorante qui sent étrangement l'ananas...)
- près de 200 dessins réalistes, humoristiques et photos en couleur
- plus de 30 fiches outils, activités ou actions
- une clé de détermination des principales familles de fleurs et une planche de détermination des graminées.



Guide des fleurs sauvages

Fitter, Richard; Fitter, Alastair Hugh; Blamey, Marjorie. - 7ème édition revue et corrigée. - Delachaux et Niestlé, 1997. - 352 p. - (Les guides du naturaliste).

Cet ouvrage comprend toutes les fleurs sauvages de la zone tempérée de l'Europe. Le texte décrit près de 2 000 espèces. Il indique les caractéristiques les plus utiles pour les identifier rapidement et donne, à chaque fois, la période de floraison, l'habitat et la répartition.



Régal végétal ! Botanique et cuisine sauvage

in L'Hermine vagabonde n°56 (juillet 2018). - 15 p.

Dans ce numéro, 10 plantes à accommoder et 19 recettes pour se régaler. On y retrouve des illustrations de plantes communes. Et des conseils pour la cueillette de celles-ci ainsi que quelques-unes de leurs vertus médicinales.



Zoom sur la collection Le compagnon végétal des éditions du Terran



Ortie et compagnie : une exposition et un livret

Bretagne vivante et la Maison de la consommation et de l'environnement ont créé ces deux outils complémentaires pour **changer de regard sur la flore sauvage des rues et des jardins**.

Une exposition photographique



Le choix a été fait de mettre peu de textes sur les panneaux. Seuls sont mentionnés les noms vernaculaire, latin/gallo/breton de la plante et sa famille botanique. Une illustration botanique complète la photographie.

Description technique : 17 panneaux sur bâche PVC 70 x 110 cm avec système d'accrochage (1 panneau introductif présentant l'exposition et 16 panneaux photographiques). Les panneaux peuvent être installés en intérieur comme en extérieur.

Exposition téléchargeable sur www.mce-info.org/publications/expositions/

Un livret

Le livret est composé d'une partie « Manifeste » qui vise à déconstruire le concept de « mauvaises herbes » et ré-enchanter la flore spontanée à travers une série de textes engagés et une partie composée de fiches d'informations sur les espèces végétales de l'exposition. Au sein des textes, le groupe a fait le choix de traiter le sujet sous différents angles tant écologique et naturaliste que sociologique et culturel car le concept de mauvaises herbes est une notion construite par l'homme. Les fiches « plantes » apportent des informations sur les intérêts et les usages des plantes. Des illustrations botaniques de chaque espèce aident le lecteur dans leur reconnaissance.



1 livret de 28 pages, format A5. Disponible à la vente au tarif de 2 euros auprès de la Mce et en téléchargement libre sur www.mce-info.org/publications/livrets-et-fiches/

Infos pratiques

// Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi :
9h-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h-17h

Base documentaire en ligne
doc.mce-info.org

// Conditions de prêt

Livres, revues, dvds
prêt gratuit, chèque de caution de 50 €
4 documents pendant 4 semaines

Malles pédagogiques
frais de location (10€ à 20€ /semaine), chèque
de caution de 200 €

// Accueil de groupes sur rendez-vous

// Une documentaliste à votre service

Guénaëlle Pinchedé
02 99 14 27 75
documentation@mce-info.org