

mars 2018

# La PERMACULTURE



Sélection d'ouvrages disponibles au Centre de  
ressources de la Mce





### Perma-culture, 1. Une agriculture pérenne pour l'autosuffisance et les exploitations de toutes tailles

Mollison, Bill ; Holmgren, David. - Charles Corlet, 2014. - 218 p. - (Equilibres).

Vous trouverez dans ce livre une nouvelle méthode pour produire une grande variété d'aliments et de substances utiles, que vous disposiez d'un jardin ou d'une véritable exploitation agricole. La permaculture consiste à exalter progressivement les effets bénéfiques que l'on peut obtenir de judicieuses associations de plantes (diverses et nombreuses) et d'animaux (assez divers et nombreux eux aussi). Plusieurs centaines d'arbres et de plantes sont présentées dans ce livre, sur la base d'une expérience pratique, pour aider votre choix.



### Perma-culture, 2. Aménagements pratiques à la campagne et en ville

Mollison, Bill. - Charles Corlet, 2014. - 190 p. - (Equilibres).

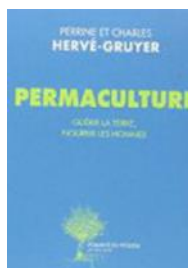
La permaculture est un système résultant d'une conscience organisatrice, elle consiste à inclure des plantes pérennes et des animaux dans le plan d'exploitation, de manière à obtenir des ressources régulières et renouvelables pour les habitants des campagnes et des villes voisines. C'est une technique conçue pour parvenir à de hauts rendements avec un faible rapport d'énergie. Permaculture 2 est un livre de planification du paysage et de pratique agricole, il présente davantage une méthode pour organiser vous-même votre territoire agricole qu'un modèle d'organisation à reprendre passivement.



### Permaculture : guérir la Terre, nourrir les hommes

Hervé-Gruyer, Charles ; Hervé-Gruyer, Perrine. - Actes Sud, 2014. - 367 p. - (Domaine du possible).

En 2004, Perrine et Charles Hervé-Gruyer créent la Ferme du Bec Hellouin, en Haute-Normandie. Leur démarche repose sur la permaculture. Son principe est de prendre la nature comme modèle et de concevoir des installations humaines fonctionnant comme des écosystèmes productifs et économes en ressources. Les résultats obtenus à la Ferme du Bec Hellouin, grâce à l'énergie du soleil, stupéfient aujourd'hui les agronomes : en travaillant entièrement à la main, Charles et Perrine produisent des récoltes abondantes et de qualité sur une toute petite surface, tout en créant de l'humus, en aggravant la biodiversité, en embellissant les paysages, en stockant du carbone dans les sols et les arbres.



### Permaculture humaine : des clés pour vivre la Transition

Alonso, Bernard ; Guiochon, Cécile. - Ecosociété, 2016. - 206 p. - (Guides pratiques).

Surtout envisagée dans son application agricole depuis une quarantaine d'années, la permaculture est ici considérée dans son sens le plus large. La permaculture humaine porte donc non seulement sur l'agriculture, mais aussi sur la culture, incluant l'économie, l'habitat et les relations entre les individus. Ce manuel regorge d'informations et d'exemples inspirants pour retrouver notre appartenance profonde à la nature et adopter un mode de vie plus éthique, moins prédateur. Il propose des outils et des exercices ludiques.



### Débuter son potager en permaculture

Pons, Nelly. - Actes Sud ; Paris : Kaizen, 2017. - 62 p. - (je passe à l'acte).

Objet de savantes recherches, la permaculture est ici approchée au travers de gestes simples : une expérience concrète éprouvée par l'auteur qui s'en est nourrie pour créer, à sa manière, son potager. Si les débutants trouvent dans cette transmission tous les conseils qui les conduiront à la réussite de cette belle entreprise, les fous de jardinage pourront y puiser de nouvelles sources d'inspiration.



## Le guide de la permaculture au jardin : pour une abondance naturelle

Mayo, Carine. - Terre Vivante, 2014. - 189 p. - (Conseils d'experts).

Mode de culture mais aussi philosophie de vie, la permaculture est fondée sur une fine observation de la nature avec un objectif de grande productivité. Ce guide, irrigué par l'expérience de pionniers ayant expérimenté cette démarche en France et en Belgique, nous initie à ses méthodes pour des récoltes abondantes, y compris en ville !



## Permaculture, le guide pour bien débuter : jardiner en imitant la nature

Lagueyrie, Annie. - Rustica, 2015. - 118 p.

Travailler avec la nature et non contre elle, telle est la force de la permaculture qui vous permet de décupler les possibilités de votre jardin tout en réduisant vos efforts ! Sans engrais chimiques ni pesticides d'aucune sorte, économe en eau et utilisant au mieux l'énergie solaire, votre jardin devient hautement comestible pour toute la famille, débordant de légumes et de fruits savoureux, d'herbes aromatiques mais aussi de plantes sauvages essentielles. Plus que respectueux de l'environnement, il favorise la vie d'une abondante faune très utile qui travaille avec vous, aussi bien dans le sol que sur les plantes



## Jardiner autrement : la permaculture conseils et principes de base

Rusch, Margit. - Ouest-France, 2013. - 96 p.

Cet ouvrage propose de créer son jardin et de jardiner autrement en suivant les préceptes de la permaculture. Il se compose de 4 parties : une introduction aux principes de la permaculture ; un calendrier des tâches à effectuer ; la présentation des éléments récurrents de la permaculture (spirale d'herbe, culture de pommes de terre hors-sol, habitats secs, toits de verdure...) et les explications pour leur mise en place, et une approche de la fertilité des sols grâce à l'association des plantes.



## Mon petit jardin en permaculture : durable, esthétique et productif

Chauffrey, Joseph. - Terre Vivante, 2017. - 119 p. - (Facile & bio).

Comment récolter 300kg de fruits et légumes dans 150 m<sup>2</sup> ? Joseph Chauffrey invite les lecteurs dans son jardin urbain. Il leur dévoile, pas à pas, comment transformer leur jardin en un lieu vivant et ultra-productif grâce à la permaculture. Il cultive un potager de 25 m<sup>2</sup> et un verger, et optimise les moindres espaces disponibles (sur le toit du garage, botes de paille sur la terrasse, cultures verticales...). Il propose des solutions accessibles et rapides, visibles dès la première année.



## La permaculture dans un petit jardin : créer un jardin autosuffisant

Forster, Kurt. - Ulmer, 2014. - 159 p.

Le principe de la permaculture consiste à imiter les processus naturels en recréant un véritable écosystème au sein du jardin. Dans ce livre, l'auteur montre comment appliquer concrètement et avec succès ces principes dans des petits jardins. En prenant l'exemple de son propre jardin, il nous explique en détail comment sa famille est devenue quasiment autosuffisante toute l'année en fruits, baies, salades et légumes, tandis que sa production de pommes de terre couvre la moitié de l'année, et que sa production de céréales, de poissons, de champignons et de maïs enrichit notablement leur quotidien.



## Le bio grow book : jardinage biologique en intérieur et en extérieur

Schelfhout, Karel ; Mig, Auteur. - Mama, 2016. - 592 p. - (Jardinages).

Ce manuel pratique dévoile les nouvelles techniques du jardinage bio. Micro-organismes bénéfiques, compost bokashi ou bio-dynamique, permaculture, vortex, pouvoir des éléments... Le Bio Grow Book vous ouvre les portes d'un jardinage en pleine (r)évolution, où productivité rime enfin avec qualité. Été comme hiver, en terre comme en bioponie, apprenez à cultiver des plantes plus saines et plus savoureuses fruits, légumes, fleurs... en prenant soin de votre santé et de la planète. Photos, schémas 3D, microscopies, graphiques étape par étape... plus de 500 illustrations originales.





## Le centre de ressources & de documentation

### Infos pratiques

#### // Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi :  
9h-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h-17h

**Base documentaire en ligne**  
[doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

#### // Conditions de prêt

**Livres, revues, dvds**  
prêt gratuit, chèque de caution de 50 €  
4 documents pendant 4 semaines

**Malles pédagogiques**  
frais de location (10€ à 20€ /semaine), chèque  
de caution de 200 €

#### // Accueil de groupes sur rendez-vous

#### // Une documentaliste à votre service

Guénaëlle Pinchedé  
02 99 14 27 75  
[documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)