

# UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ pour tous dans vos quartiers

**BIEN  
MANGER**

sans  
se ruiner

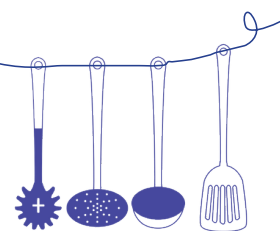


**PARTAGER**

autour de  
l'alimentation

## Échangeons ensemble pour :

- bien manger avec un petit budget
- échanger nos astuces
- visiter des fermes
- rencontrer un nutritionniste
- faire des ateliers cuisines



au  
Blosne

**Vendredi  
8 Juin**  
de 9h30 à 11h30  
**Salle Volclair**  
81 bd Volclair  
entre Pôle Emploi et LIDL

Gratuit

à  
Villejean

Gratuit

**Jeudi  
28 Juin**  
à 14h  
**Centre social  
de Villejean**  
Dalle Kennedy

Échanges autour **des lieux d'achat**  
de produits de qualité sur le Blosne

**Manger sainement**, facile à dire,  
mais concrètement, **comment faire ?**

Renseignements :

**Aude Jaouen** (Mce) [aude.jaouen@mce-info.org](mailto:aude.jaouen@mce-info.org) / 02 99 30 50 13

