

Avec ou sans phosphates ? on peut choisir !

Polluants, coûteux et souvent inutiles les phosphates sont présents dans de nombreuses lessives à linge ou à vaisselle.

Un coup d'œil sur l'étiquette suffit pour remarquer leur présence ... et les éviter.

3 raisons pour une lessive sans phosphates

- ▶▶ **Polluants** : Les phosphates favorisent le développement d'algues microscopiques qui asphyxient les poissons des rivières et rendent difficile la potabilisation de l'eau: ce phénomène s'appelle **l'eutrophisation**. En France, 50% des phosphates sont d'origine domestique.
- ▶▶ **Coûteux** : Avec les lessives phosphatées, le consommateur paye 3 fois. Une fois lors de l'achat, via la taxe générale sur les activités polluantes. Une deuxième fois, pour la production d'eau potable : à l'échelle de la France, le coût supplémentaire a été estimé entre 230 et 350 millions d'euros par an. Une troisième fois, lors de l'épuration des eaux, puisque la dé-phosphatation peut coûter jusqu'à 0,48 /m³ pour les petites stations d'épuration.
- ▶▶ **Inutiles** : Les phosphates sont des agents anti-calcaires qui facilitent le travail des détergents. En Bretagne, seule la zone de St Aubin d'Aubigné (35) distribue une eau très calcaire (> 35°TH¹). Partout ailleurs, les phosphates sont inutiles. **Au cas où vous auriez une eau calcaire, préférez un autre agent anti-calcaire comme la zéolite.**

Comment reconnaître les produits sans phosphates ?

La composition est obligatoirement indiquée sur les emballages des lessives (mais parfois située au-dessous du paquet). Choisissez une lessive sans phosphates et si possible sans phosphonates (☹).

**INGREDIENTS (e.a.) / INGREDIENTEN (o.a.) / INHALTSSTOFFE BESTANDSDELAR /
COMPOSIZIONE CHIMICA / INGREDIENTS**

Enzymes

<5% Polycarboxylates, tensio-actifs cationiques, tensio-actifs non-ioniques, phosphonates,
zéolites

5 à 15% - Tensio-actifs anioniques

15-30% Phosphates.

¹ Titre hydrotimétrique qui sert à mesurer la dureté de l'eau

Et les substituts des phosphates ?

Dès lors qu'une lessive contient des « phosphates » ou des « phosphonates » elle contribuera à libérer du phosphore dans les eaux. Or « le phosphore est de très loin le composant des lessives le plus écotoxique pour les milieux aquatiques » (rapport Carbenier). Les phosphates sont d'ailleurs interdits depuis longtemps dans de nombreux pays : Suisse, Norvège, Canada... et ont pratiquement disparus dans plusieurs autres : Irlande, Belgique, Allemagne, Italie, Pays Bas, Finlande...

Reste que toutes les lessives sont polluantes. A vous d'ajuster la dose ; si chacun met 10% de lessive en moins, c'est 10% de pollution en moins !

Une pensée de plus pour les poissons ?

- La biodégradabilité à 90% en 28 jours des produits d'entretien imposée par la loi ne concerne que les agents tensio-actifs. Choisissez plutôt un détergent sur base végétale (coprah ou palme) qui se dégrade totalement et plus rapidement.
- Renseignez-vous en mairie pour connaître la dureté de l'eau distribuée dans votre commune. Moins l'eau est dure (calcaire) plus la lessive est efficace. Les lessiviers font maintenant attention à prescrire des doses selon la dureté de l'eau et selon le degré de saleté du linge. Suivez leurs indications qui vous garantissent une parfaite efficacité tout en minimisant les rejets dans l'environnement.
- Enfin, des balles de lavage, vendues dans certains magasins, permettent d'économiser jusqu'à 50% de lessive.

Marque	Lessives à linge	Poudre classique ou concentrée 1,5 kg à 5,175 kg	Liquide classique, concentré ou au savon de marseille 3 l à 5 l	Tablettes ou Capsules	A la main ou machine 650 g à 1 kg ou tubes 250 ml	Spécial Laines	Spécial Noir ou Blanc
Actiff							
Atlhon			π				
Apta (Intermarché)		π	π	π	poudre π poudre tube		
Ariel		π	π	π	π		
Axion							
Biolane							
Bonux		π					
Carrefour		classique π concentrée	π	π	poudre tube		π
Casino			π	π			
Chanteclair							
Cora			π	π			
Coral			π	π			π
Dash		π	π	π	π		
Eco +			π				
Epsil (Leclerc)			π	π			
Gamma							
Génie					poudre tube		
Le Chat		π	π	π	π		
Maison verte			π	π			
Mir				π			

Netty						
Norit						
Omo	π	classique π concentré		π		
Paic						
Persavon	π	 π bébé				
Persil	π	π classique savon de marseille				
Skip	π	π	tabs π caps	π		
Super Croix	π	π classique concentré	π			
<i>Super U</i>	π		π	π		
Vizir		classique π concentré π savon de marseille	π			
X-tra	π		π	π		
Woolite						

avec phosphates sans phosphates π sans phosphates mais avec phosphonates

Lessives vaisselles	doses- pastilles	poudre	gel/liquide	« 3 en 1 »
Apta (Intermarché)				
Calgonit			liquide	
Carrefour	π		gel	
Casino - winor				
Cora				
Eco +				
Monoprix				
Somat				
Sun				gel π pastilles
Visior				

Pour retrouver l'intégralité des lessives enquêtées : www.mce-info.org

Document réalisé par la Maison de la consommation et de l'environnement et les associations du groupe de travail « eau » dans le cadre du programme « Eau et pesticides »
Mce - 48 bd Magenta - 35000 Rennes - tél : 02 99 30 35 50