

Novembre 2021

Sélection d'ouvrages



Sur le sol au jardin

disponibles au Centre de ressources
& de documentation de la Mce

Une bonne terre pour un beau jardin : paillage, engrais verts, grelinette... / Bacher, Rémy ; Leclerc, Blaise. - Terre Vivante, 2009. - 160 p.

L'ouvrage commence par un rappel des fondamentaux sur le sol : comment se forme-t-il, quels sont ses habitants, comment digère-t-il les apports qu'il reçoit, pour ensuite nourrir à son tour les plantes ? Suivent ensuite des conseils pour connaître et améliorer le sol de son jardin : présentation de tests faciles à réaliser, les apports d'amendements, les engrais verts, le paillage, le mulch, les mycorhizes, le BRF, la biodynamie... Enfin, une dernière partie présente les gestes à réaliser au fil des saisons, pour entretenir ou améliorer le sol au potager, au jardin d'ornement, au verger, etc.



Composts et paillis : pour un jardin sain, facile et productif / Pépin, Denis. - nouvelle édition revue et augmentée. - Terre Vivante, 2013. - 320 p. - (Conseils d'experts).

Les déchets organiques, de la maison et du jardin, constituent une ressource précieuse. En paillis, ils protègent le sol, limitent l'arrosage, protègent les plantes des ravageurs et maladies. En compost, ils se transforment en fertilisant naturel et évitent l'utilisation d'engrais chimiques. L'auteur développe ces techniques avec précision et ingéniosité, sans oublier de préciser toutes leurs utilisations : lombricompostage, toilettes sèches, broyages...



Le génie du sol vivant / Bertrand, Bernard ; Renaud, Victor. - Terran, 2009. - 263 p. - (jardiner nature).

Et si les problèmes des jardiniers et des agriculteurs venaient de notre méconnaissance de la vie du sol et des mauvais traitements que nous lui infligeons ? L'exemple des espaces naturels (forestiers et autres), nous montre que le « Génie de la vie du sol » est la clé de la fertilité et de sa productivité. Cet ouvrage dénonce l'irrespect des activités humaines conventionnelles sur l'agrologie et leurs conséquences. Pourtant les alternatives existent, elles sont pratiquées par ceux qui refusent la fatalité d'une désertification programmée de la planète. Connaître la vie du sol, en apprécier l'ampleur et la vitalité, l'entretenir, travailler avec le génie du sol et non contre lui, c'est ce que vous découvrirez à travers des exemples et des témoignages concrets. Ainsi, cette révolution tant attendue, celle de l'humus, synonyme d'autonomie de production et de durabilité, n'est plus une utopie...



Jardiner sur sol vivant : quand les vers de terre remplacent la bêche ! Domenech, Gilles. - Larousse, 2015. - 159 p.

Le jardinage «sol vivant» bouleverse l'approche traditionnelle du jardinage. Il repose sur 2 principes :

- La plante «fait» le sol : elle fabrique la matière organique qui nourrit ensuite le sol. Il n'y a pas de «mauvaises» herbes !
- La vie du sol gère la fertilité du sol : bien nourrie par les plantes, elle améliore le sol, le rend plus fertile, donc plus apte à porter des cultures.

Dans ce livre, vous apprendrez comment réduire, voire supprimer le travail du sol. Comment nourrir naturellement le sol avec des paillages ou en exploitant la biomasse végétale des plantes cultivées, de couverts végétaux ou même des plantes spontanées. Grâce à ce livre, expérimentez, améliorez, cultivez en respectant la vie du sol. Il y a mille manières de cultiver «sol vivant». Découvrez celle qui correspond à votre terre, à votre climat, à vos cultures, à votre sensibilité. Des visites de jardins remarquables jalonnent cet ouvrage. Les diverses pratiques «sol vivant» mises en œuvre vous serviront de modèles ou de repères dans votre approche du jardinage.



Je sème des engrais verts/ Aspe, Pascal. - Terre Vivante, 2013. - 94 p. - (Facile & bio).

Les engrais verts sont les meilleurs alliés du jardinier : ils améliorent, nourrissent et protègent naturellement et sans effort la terre de son jardin ! Grâce à leurs robustes racines, phacélie, moutarde, seigle, vesce... décompactent et ameublissent le sol. Avec rien ou très peu, ces plantes fabriquent de la matière organique en quantité, qui nourrit le sol une fois coupée et réincorporée. En couvrant la terre, les engrais verts la protègent du tassement, de l'érosion, de la déminéralisation et concurrencent les mauvaises herbes.



Le sol en permaculture : enrichir la terre de son jardin/ Leclerc, Blaise. - Terre Vivante, 2018. - 118 p. - (Facile & bio).

Ce livre offre un mode d'emploi de la fertilité en permaculture. Blaise Leclerc y décline les techniques mais aussi les dérives possibles d'une analyse trop rapide des principes de la permaculture. Une première partie de l'ouvrage introduit la question de la fertilité du sol en permaculture : elle montre qu'elle est la clé de voûte de l'ensemble d'un projet permaculturel. Les principes de la permaculture y sont revisités en partant du sol. Une seconde partie décrit pas à pas comment mettre en pratique l'entretien et l'amélioration de son sol en permaculture. Elle insiste notamment sur la complémentarité des techniques : paillage, apports de fertilisants, engrais verts, travail du sol, respect des rotations.



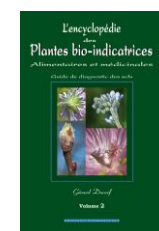
L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : guide de diagnostic des sols (volume 1)/ Ducerf, Gérard. - 6ème édition. - Promonature, 2018. - 351 p.

Depuis leur apparition, les plantes ont colonisé des milieux de vie variés, se sont adaptées aux sols, aux conditions climatiques et même aux pratiques agricoles. Quel lien y a-t-il entre un champ de coquelicot et les pratiques agricoles passées ? Pourquoi mon jardin est-il envahi par les liserons ? Que nous indique le pissenlit quand il est abondant dans les prairies ? Comment se fait-il que les indications thérapeutiques pour soigner l'homme et guérir la terre soient si proches ? Ce livre donne une vision globale et dynamique de l'évolution des sols grâce à la découverte des plantes qui poussent spontanément. Il apporte des solutions claires et simples à mettre en œuvre pour permettre aux particuliers comme aux professionnels d'améliorer leurs sols. Les usages médicinaux de chaque plante sont indiqués ainsi que les utilisations alimentaires possibles. Un cahier de recettes permet de faire ses premiers pas de « cuisinier en herbe » ! Plus de 1300 photos couleurs permettent d'identifier chacune des 284 espèces présentées pour faire ensuite le bon diagnostic.



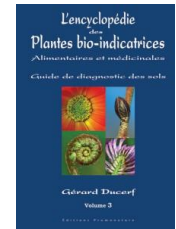
L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : guide de diagnostic des sols (volume 2)/ Ducerf, Gérard. - 4ème édition. - Promonature, 2008. - 351 p.

Ce livre donne une vision globale et dynamique de l'évolution des sols grâce à la découverte des plantes qui poussent spontanément. Il apporte des solutions claires et simples à mettre en œuvre pour permettre aux particuliers comme aux professionnels d'améliorer leurs sols. Les usages médicinaux de chaque plante sont indiqués ainsi que les utilisations alimentaires possibles. Un cahier de recettes permet de faire ses premiers pas de « cuisinier en herbe » ! Plus de 1300 photos couleurs permettent d'identifier chacune des 284 espèces présentées pour faire ensuite le bon diagnostic. Le volume 2 présente plus de 250 espèces nouvelles pour faire le diagnostic des sols, du bord de mer à la montagne. Il explique également avec plus de précisions la méthodologie pour les réaliser.



L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : guide de diagnostic des sols (volume 3)/ Ducerf, Gérard. - 2ème édition. - Promonature, 2017. - 351 p.

Ce livre donne une vision globale et dynamique de l'évolution des sols grâce à la découverte des plantes qui poussent spontanément. Il apporte des solutions claires et simples à mettre en œuvre pour permettre aux particuliers comme aux professionnels d'améliorer leurs sols. Les usages médicaux de chaque plante sont indiqués ainsi que les utilisations alimentaires possibles. Un cahier de recettes permet de faire ses premiers pas de « cuisinier en herbe » ! Plus de 1300 photos couleurs permettent d'identifier chacune des 284 espèces présentées pour faire ensuite le bon diagnostic. Le troisième tome présente plus de 260 espèces nouvelles pour faire le diagnostic des sols du bord de mer à la montagne. Il apporte un complément d'informations dans des domaines variés : biologie, histoire de la botanique, diversité des milieux naturels, législation sur les habitats et les espèces protégées, les plantes invasives, la cueillette des plantes, les usages alimentaires et médicaux, permettant une connaissance approfondie du monde végétal, source d'émerveillement et de respect.



Sol vivant : au fondement de la permaculture / in *Les 4 saisons du jardin bio* Hors-série n°25 (avril 2021). - 98 p

Clé de la fertilité des jardins, le sol relie le milieu organique, composé de millions d'êtres vivants, et le milieu minéral. Entièrement consacré au monde souterrain, ce hors-série explore ce qui se passe dans les enchevêtrements des racines pour mieux connaître sa terre et savoir comment conjuguer vie du sol et travail du jardinier.

Ce hors-série comprend plusieurs parties :

- La vie du sol : collemboles, vers de terre, cloportes, bactéries, champignons, nématodes... Découverte de l'incroyable diversité des êtres qui vivent sous nos pieds et de leur rôle indispensable dans la fertilité et le fonctionnement des sols.
- Connaître son sol : les méthodes pour tester sa terre, apprendre à déterminer sa texture et trouver les solutions adaptées à son jardin.
- Améliorer le sol : engrais verts, paillis, compostage de surface, mycorhizes, micro-organismes efficaces, paillage vivant... Décryptage des techniques qui permettent d'amender et nourrir le sol.
- Débat : faut-il continuer à travailler le sol ?
- Jardiner sans sol : lasagnes, buttes, "Wicking bed" (jardinière autosuffisante)... Le point sur des solutions qui permettent de cultiver sans sol.

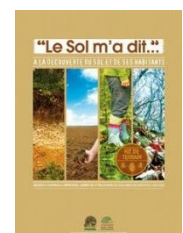


Le sol m'a dit... : à la découverte du sol et de ses habitants/ FRAPNA Fédération Rhône-Alpes de protection de la nature, 2009 + 1 livret théorique (86 p.), 1 carnet de d'activités (54 p.), 1 CD d'activités.

La mallette pédagogique "Le Sol m'a dit ?" propose aux jeunes (de 6 à 12 ans) de découvrir la diversité des sols de leur environnement proche.

Ce kit comprend :

- un livret théorique permettant de mieux maîtriser la thématique abordée,
- un carnet d'activités proposant de nombreuses activités à réaliser,
- des supports d'activités tels que des planches d'identification, une clé de détermination des petites bêtes du sol, un poster sur les sols du monde, un imagier, des jeux, un CD...



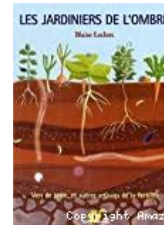
Pose... ça décompose !/ Fédération nationale des clubs CPN, 2019. - 1 mallette pédagogique. A partir de 5 ans.

Cet outil pédagogique permet de comprendre les différentes étapes de la décomposition des végétaux conduisant à la formation de l'humus. Découvrez qui sont les êtres vivants, et leurs interactions entre eux (prédateurs / proies), intervenant dans le procédé de décomposition de la matière organique et créez de l'humus. Chaque joueur doit créer son humus. Les joueurs peuvent s'entraider ou jouer en compétition.



Les jardiniers de l'ombre : vers de terre et autres artisans de la fertilité/ Leclerc, Blaise. - Terre Vivante, 2002. - 126 p. - (L'écologie pratique).

Des vers de terre aux bactéries, les habitants du sol détiennent les clés de la fertilité du jardin. Ce livre nous fait découvrir leur univers fascinant. Il nous invite du même coup à les protéger et à les nourrir tout au long de l'année avec du compost, du mulch, des engrais verts. Pour qu'ils deviennent des auxiliaires encore plus efficaces.



Fourmis de France, de Belgique et du Luxembourg/ Blatrix, Rumsais. - Delachaux et Niestlé, 2013. - 287 p. - (Les guides du naturaliste).

Ce guide de terrain évoque plus de 200 espèces de fourmis et présente de manière très précise 100 d'entre elles - les plus familières et faciles à observer : description, répartition, confusions possibles, habitat, essaimage et biologie, mais aussi astuces pour découvrir les nids de fourmis ! Une introduction complète initiée à la vie et aux mœurs des fourmis. Elle fournit une clé d'identification de terrain (sans loupe) et une clé d'identification morphologique des ouvrières. Près de 500 photos montrent ces insectes sociaux en gros plan ainsi que dans leurs habitats.



Des vers de terre et des hommes : découvrir nos écosystèmes fonctionnant à l'énergie solaire/ Bouché, Marcel B. - Actes Sud, 2014. - 321 p.

C'est en utilisant les vers de terre (appelés aussi lombriciens), à la manière de sondes explorant non pas l'espace mais le sol, que l'auteur est parvenu, pour la première fois, à évaluer l'ampleur surprenante de cette activité. Les sols, constituant la majeure partie des écosystèmes, sont en permanence ingérés, digérés et remodelés : ainsi, ce sont des centaines de tonnes de terre à l'hectare qui passent chaque année par le tube digestif de ces animaux. Ce travail assidu du sol permet de l'aérer, d'en améliorer la structure par le mélange intime des minéraux et de la matière organique, et de recycler des quantités considérables de carbone, d'azote... pour féconder des sols ainsi naturellement dotés de fertilité. Cet ouvrage propose une synthèse des connaissances relatives aux vers de terre et aux écosystèmes. Soulignant la perception très limitée que nous avons de notre environnement et les carences des technosciences actuelles, il nous montre comment ces animaux rustiques mais si sophistiqués pourraient nous aider à mieux évaluer et valoriser tout ce que la nature met à notre disposition.



Les "loca-terres" du sol/ Garlantézec, Laëtitia. - Fédération nationale des clubs CPN, 2017. - 49 p. - (Les cahiers techniques de la Gazette des terriers; 137).

Dans le sol de nos prairies, jardins et forêts, des millions de petites bêtes discrètes s'agitent sous vos pieds pour faire disparaître feuilles, branches, fruits, crottes et cadavres... avec ce cahier technique, visitez les coulisses du spectacle fascinant qui se cache dans le sol et découvrez la biodiversité riche et étonnante qui y vit et y travaille. Le cahier se découpe en 4 volets : - Que connaissez-vous sur le sol ? Découvrez le rôle de la faune du sol à travers un petit quiz et des activités. - Qui vit dans le sol ? Partez à la rencontre de ses habitants et sachez les reconnaître grâce à une clé de détermination et diverses informations et anecdotes naturalistes sur les principaux organismes : les collemboles capables de sauter, les champignons qui protègent les plantes, les vers de terre qui mangent la terre... - Pourquoi et comment protéger le sol ? Évaluez la santé des sols près de chez vous et devenez un super-héros du sol. - Envie d'aller plus loin ? Partagez vos connaissances sur le sol à l'aide des 15 activités décrites dans le cahier : observation, expérience, mime, théâtre japonais...



La vie secrète des vers de terre/ Garlantézec, Laëtitia ; Husson, Fanny. - Fédération nationale des clubs CPN, 2018. - 29 p. - (Les cahiers techniques de la Gazette des terriers; 139). Avec plus de 7 000 espèces réparties dans le monde dont une centaine en France, les vers de terre sont présents dans le sol de tous les continents à l'exception des déserts chauds et gelés. Ces animaux sont les seuls qui s'occupent à recycler et à mixer le sol, ce qui permet de maintenir sa fertilité. Ce petit guide vous propose tout au long des pages des mises en situations concrètes vous permettant de comprendre la biologie, l'écologie et l'éthologie de ces êtres souterrains : - reconnaître leurs traces et indices de présence ; - comprendre leur anatomie par le biais d'expériences ludiques ; - fabriquer et installer un terrarium pour mieux les observer ; - les reconnaître grâce à un petit guide ; - installer un lombricomposteur chez soi ; - prendre part à l'Observatoire Participatif des Vers de Terre. Inclus : une présentation des familles les plus communes et comment fabriquer un lombricomposteur !



Lombrics et Cie, les pros du recyclage/ in *La Salamandre Junior* (8-12 ans) n°108 (octobre-novembre 2016). - pp. 10 à 19
Des milliers de petites pattes et de bouches creusent, grattent, malaxent et mangent toutes sortes de matières pour les transformer... en sol. Sam et sa bande de copains sont partis en reportage dans les entrailles de la terre à la découverte des décomposeurs.



Le ver de terre, petit jardinier/ in *La Petite Salamandre* (4-7 ans) n°38 (octobre-novembre 2021). - pp. 12 à 19
Dans le potager, un ver de terre tout rose se tortille. Mais où est sa tête ? Et sa queue ? Pfuitt ! Il s'enfonce dans le sol. C'est là-dessous qu'il vit, bien à l'abri dans ses galeries. Il est discret mais très utile à la nature et aux cultures ! Un vrai petit jardinier. Dans son petit monde souterrain, sombre et humide, il creuse, creuse... Sans pelle ni râteau ! Ce petit nettoyeur recycle les déchets et nourrit la terre. Vraiment super, le ver de terre !



Sur la trace des escargots et des limaces : rencontre avec les gastéropodes terrestres/ Garlantézec, Laëtitia ; Rouy, Quentin. - Fédération nationale des clubs CPN, 2014. - 49 p. - (Les cahiers techniques de la Gazette des terriers; 130).
Qui sont ces drôles de mollusques qui ont réussi à conquérir la terre ferme ? Il s'agit bien sûr des escargots et des limaces. En club ou en famille, partez à la rencontre de ces animaux sympathiques, compagnons de bien de souvenirs d'enfance, et découvrez leur mode de vie, les différentes familles... Apprenez également à leur faire une place au jardin pour mieux cohabiter ensemble.



Un alien au jardin/ in *La Salamandre* n°221 (avril-mai 2014). - pp. 20 à 45

Sur un pied et maison au dos, l'escargot nous fait découvrir son monde. Vous allez voir, la lenteur n'est qu'un détail de sa riche personnalité ! Ce dossier permet présente la morphologie de l'escargot, son mode de reproduction et les différentes menaces qui pèsent sur lui.



La faune du sol/ in *Les miniguides de la Salamandre* n°81 (octobre-novembre 2016). - n.p.

Le sol grouille de vie ! Vers de terre, cloportes ou collemboles, tous jouent un rôle fondamental dans le recyclage des feuilles mortes, des crottes et des cadavres. Ce mini-guide permet de reconnaître les petites bêtes du sol et comprendre leur biologie.





Le centre de ressources & de documentation

Infos pratiques

// Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi :
9h-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h-17h

Base documentaire en ligne
doc.mce-info.org

// Conditions de prêt

Livres, revues, dvds
prêt gratuit, chèque de caution de 50 €
4 documents pendant 4 semaines

Malles pédagogiques
frais de location (10€ à 20€ /semaine), chèque
de caution de 200 €

// Accueil de groupes sur rendez-vous

// Une documentaliste à votre service

Guénaëlle Pinchedé
02 99 14 27 75
documentation@mce-info.org